

# Windowsメール編

本書では、Windowsメール の設定方法を説明します。

## 目次

- P1.....1 Windowsメール の起動
- P1.....2 メールアカウントの登録
- P9.....3 メールアカウント設定の確認
- P14.. 4 接続ができない時には(再設定)
- P16.. 5 設定の変更をしていないのに、メールが送受信できなくなった
- P17.. 6 メール送信形式の設定

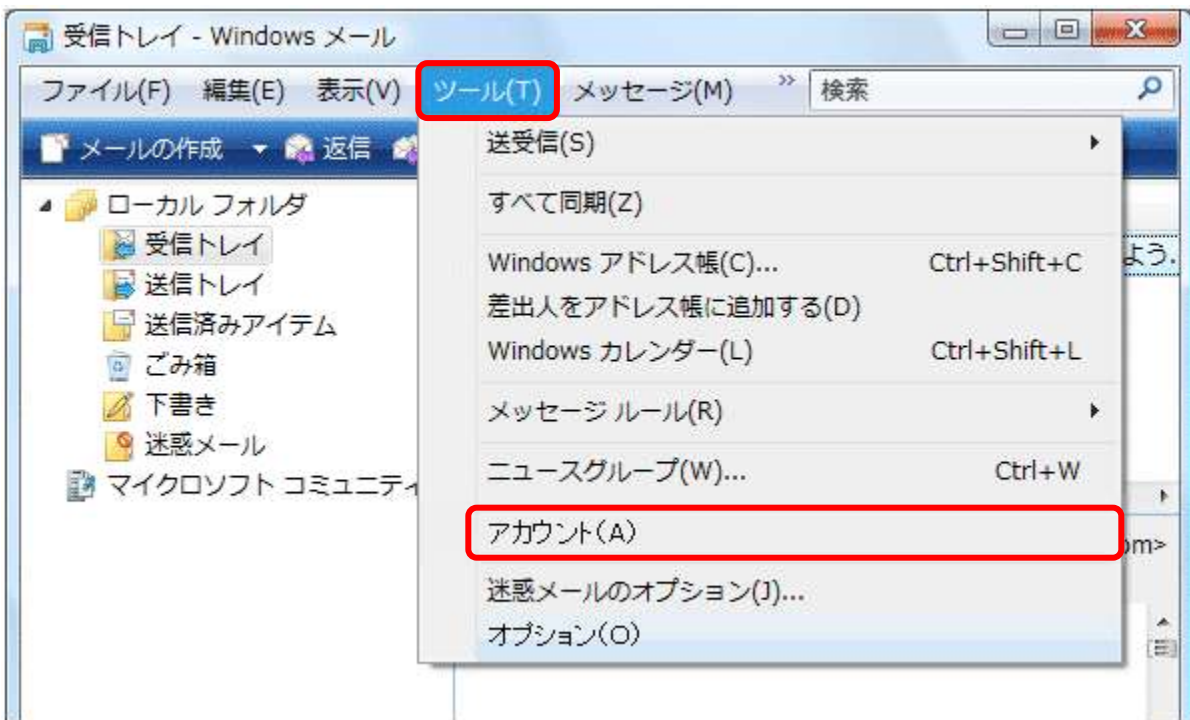
## 1 Windowsメール の起動

Windowsメール を起動します。

(Windows Liveメールとは設定が異なります。用意してある別のマニュアルをご確認ください。)

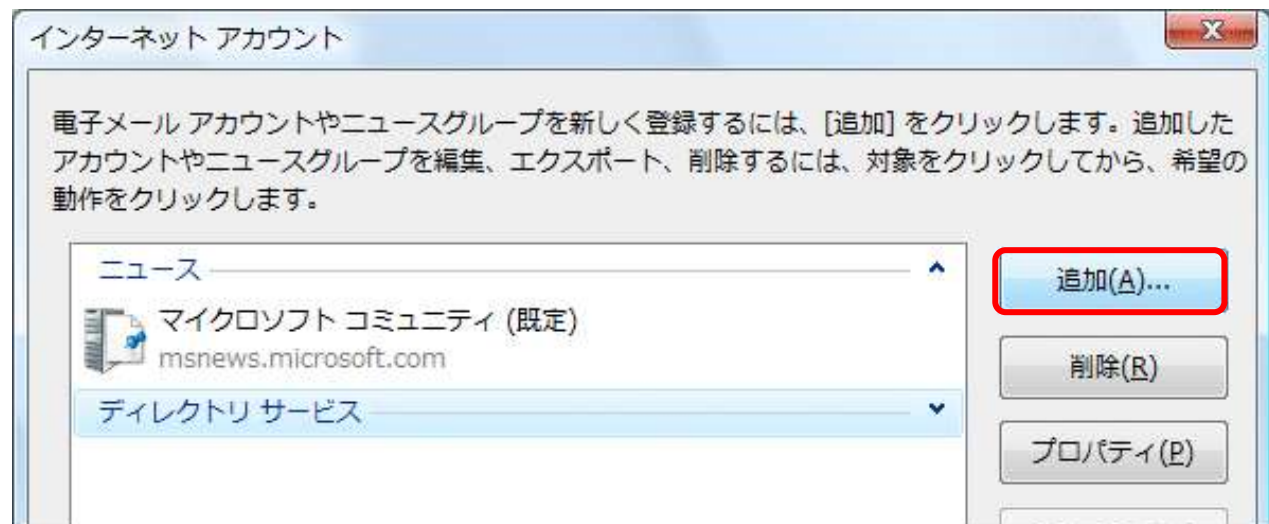
## 2 メールアカウントの登録

### 登録手順1 インターネットアカウント画面の呼び出し



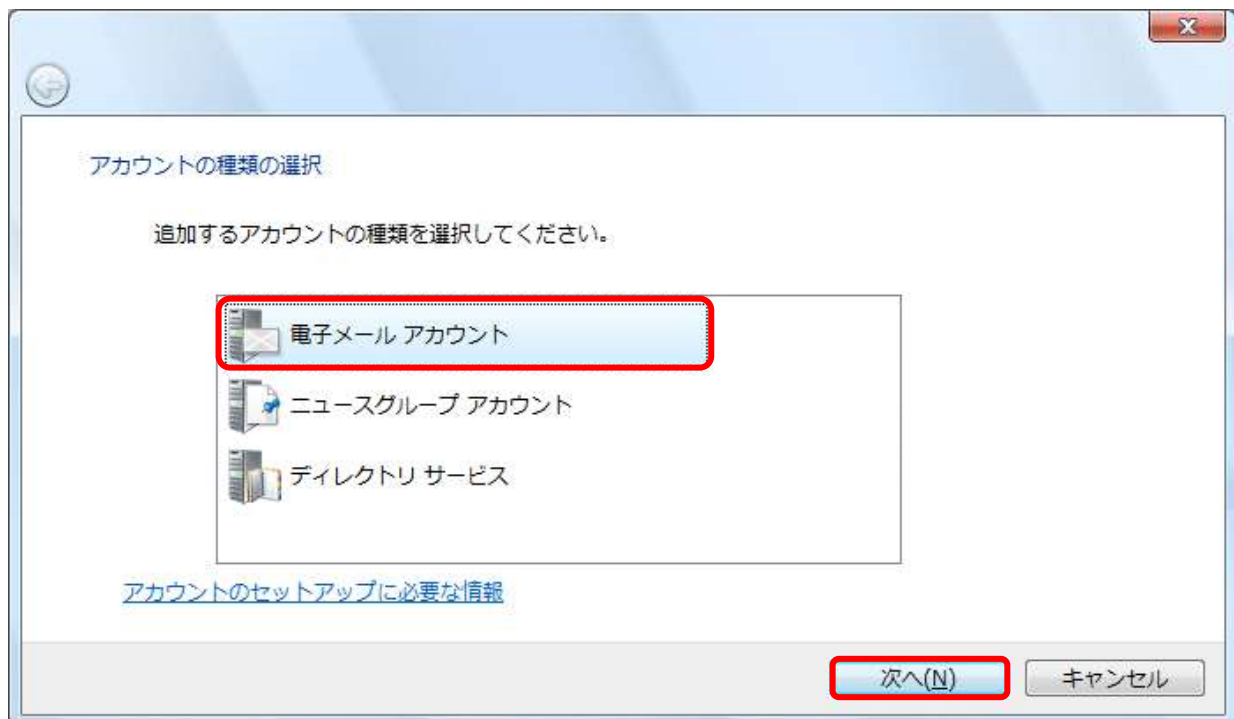
Windowsメール の起動画面から、[ツール(T)]→[アカウント(A)]の順にクリックします。  
ツールが表示されない場合は、キーボードの「Alt」キーを押すと表示されます。

## 登録手順2 アカountの登録・追加



インターネットアカウント画面が表示されます。  
[追加(A)]をクリックします。

## 登録手順3 アカountの種類を選択



アカウントのセットアップ画面が表示されます。  
[電子メールアカウント]→[次へ(N)]の順にクリックします。

#### 登録手順4 表示名の設定

名前

電子メールを送信するときに、名前が [差出人] のフィールドに表示されます。表示する名前を入力してください。

表示名(D): さぬぎ 太郎

例: Taro Chofu

[電子メール アカウントの情報について](#)

次へ(N) キャンセル

[表示名(D)]に名前を入力してください。

入力後、[次へ(N)]をクリックします。

入力した表示名は、メール送信した相手へ宛名として通知されます。

#### 登録手順5 電子メールアドレスの入力

インターネット電子メール アドレス

電子メールのアドレスは、他のユーザーがあなたに電子メールを送信するために使います。

電子メール アドレス(E): abc123@sanuki.ne.jp

例: t-chofu@microsoft.com

[電子メール アカウントの情報について](#)

次へ(N) キャンセル

[電子メールアドレス(E)]に「メールアドレス決定通知書」のメールアドレスを入力してください。

入力が完了したら、[次へ(N)]をクリックします。

## 登録手順6 電子メールサーバー名の入力

電子メールサーバーのセットアップ

受信メールサーバーの種類(S)

POP3

受信メール (POP3 または IMAP) サーバー(I):

pop.sanuki.ne.jp

送信メール (SMTP) サーバー名(O):

smtp.sanuki.ne.jp

送信サーバーは認証が必要(Y)

[電子メールサーバーの情報について](#)

次へ(N) キャンセル

下記の内容を入力してください。

受信メールサーバーの種類(S)	POP3
受信メール(POP3 または IMAP)サーバー(I)	pop.sanuki.ne.jp
送信メール(SMTP)サーバー名(O)	smtp.sanuki.ne.jp

入力が完了したら、[次へ(N)]をクリックしてください。

## 登録手順7 ユーザー名とパスワードの入力

インターネットメールログオン

インターネットサービスプロバイダから提供されたユーザー名およびパスワードを入力してください。

ユーザー名(A): abc123@sanuki.ne.jp ※注意

パスワード(P): ●●●●●●●●

パスワードを保存する(W)

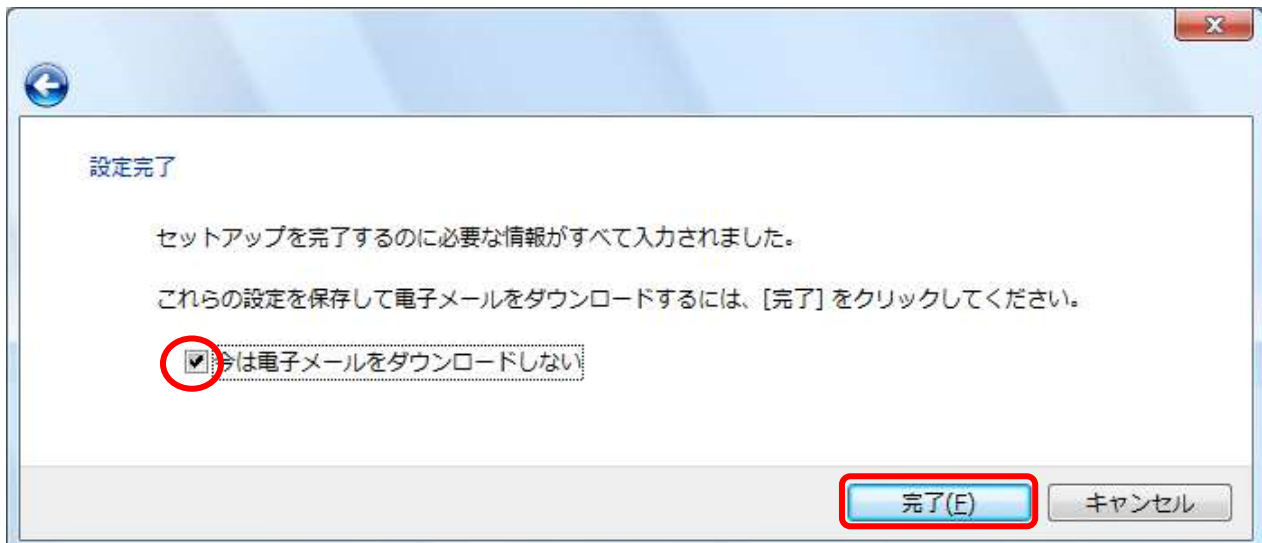
次へ(N) キャンセル

下記の内容を入力してください。

ユーザー名(A)	<u>「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス</u> ※メールアドレス全ての入力が必要です
パスワード(P)	「メールアドレス決定通知書」のパスワード
パスワードを保存する(W)	チェックをいれる

入力が完了したら、[次へ(N)]をクリックします。

## 登録手順8 設定の完了



[今は電子メールをダウンロードしない]にチェックを入れます。

[完了(F)]をクリックします。

## 登録手順9 プロパティ画面の呼び出し



インターネットアカウントの画面が表示されます。

登録したアカウントを選択し、[プロパティ(P)]をクリックします。

## 登録手順10 メールアカウント プロパティ([サーバー]タブ)

pop.sanuki.ne.jp プロパティ

全般 **サーバー** 接続 セキュリティ 詳細設定

サーバー情報

受信メールサーバーの種類(M): POP3

受信メール (POP3)(I): pop.sanuki.ne.jp

送信メール (SMTP)(U): smtp.sanuki.ne.jp

受信メールサーバー

ユーザー名(A): abc123@sanuki.ne.jp

パスワード(P): ●●●●●●●●

パスワードを保存する(W)

セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする(S)

送信メールサーバー

このサーバーは認証が必要(V)

設定(E)...

OK キャンセル 適用(A)

プロパティ画面が表示されるので、[サーバー]タブを選択します。

[このサーバーは認証が必要(V)]にチェックを入れ、[設定(E)]をクリックします。

### ※設定変更の場合

[受信メール (POP3) (I)]、[送信メール (SMTP) (U)]、[ユーザー名 (A)]、[パスワード (P)]を変更します。[ユーザー名 (A)]、[パスワード (P)]はメールアドレス決定通知書にあるメールアドレスを入力してください。

## 登録手順11 送信メールサーバー

送信メールサーバー

ログオン情報

受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)

次のユーザー名とパスワードでログオンする(Q)

ユーザー名(E):

パスワード(P):

パスワードを保存する(W)

セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする(S)

OK キャンセル

[受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)]にチェックを入れ、[OK]をクリックします。

## 登録手順12 メールアカウント プロパティ([詳細設定]タブ)

pop.sanuki.ne.jp プロパティ

全般 サーバー 接続 セキュリティ **詳細設定**

サーバーのポート番号

送信メール (SMTP)(O): 587 既定値を使用(U)

このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(O)

受信メール (POP3)(I): 110

このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C)

サーバーのタイムアウト

短い 長い 3分

送信

次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B) 60 KB

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 5 日後

[ごみ箱] を空にしたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル 適用(A)

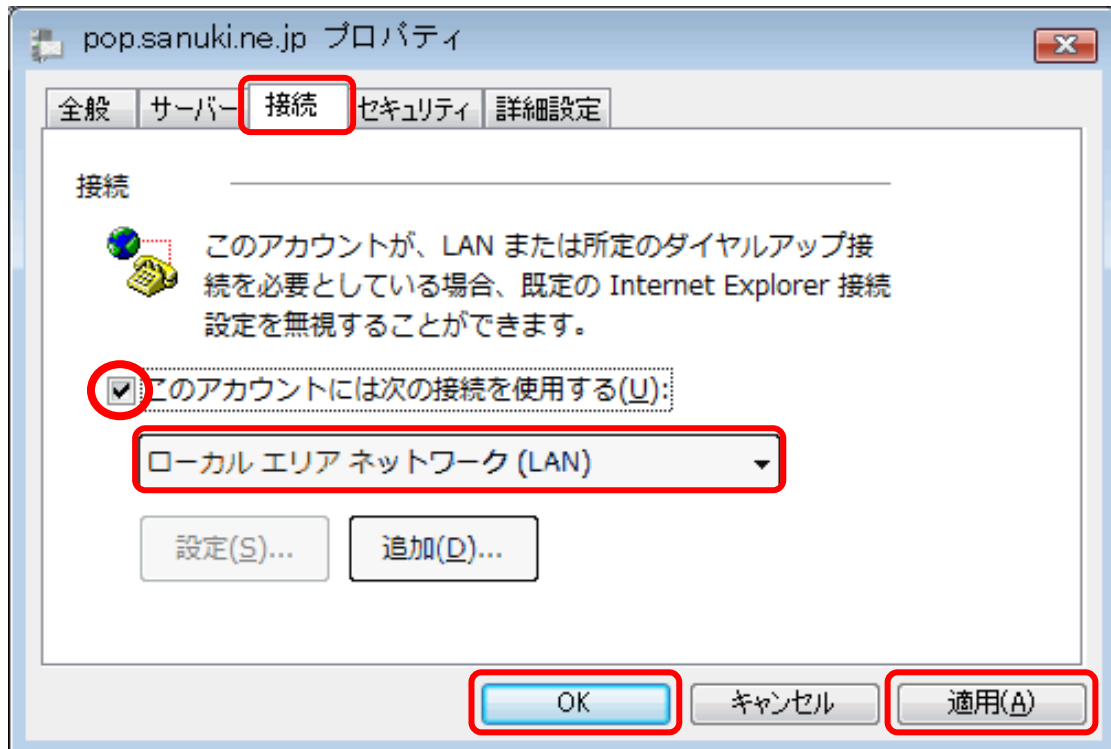
[詳細設定]タブを選択し、[送信メール(SMTP)(O)]を【25】から【587】に変更します。

[サーバーのタイムアウト]を右にスライドし、3分程度に変更します。

※ [サーバーにメッセージのコピーを置く(L)]について

サーバーにメールを保管するかどうかの設定です。複数台のコンピューターでメール確認をする等の場合を除いて、受信障害を防ぐためチェックを外すことをお勧めします。

### 登録手順13 メールアカウント プロパティ([接続]タブ)



[接続]タブを選択し、[このアカウントには次の接続を使用する(U)]にチェックを入れます。  
リストから[ローカルエリアネットワーク(LAN)]を選択します。  
[適用(A)]→[OK]の順にクリックします。

### 登録手順14 設定の完了



インターネットアカウント画面に戻るので、[閉じる]をクリックします。これで設定は完了です。

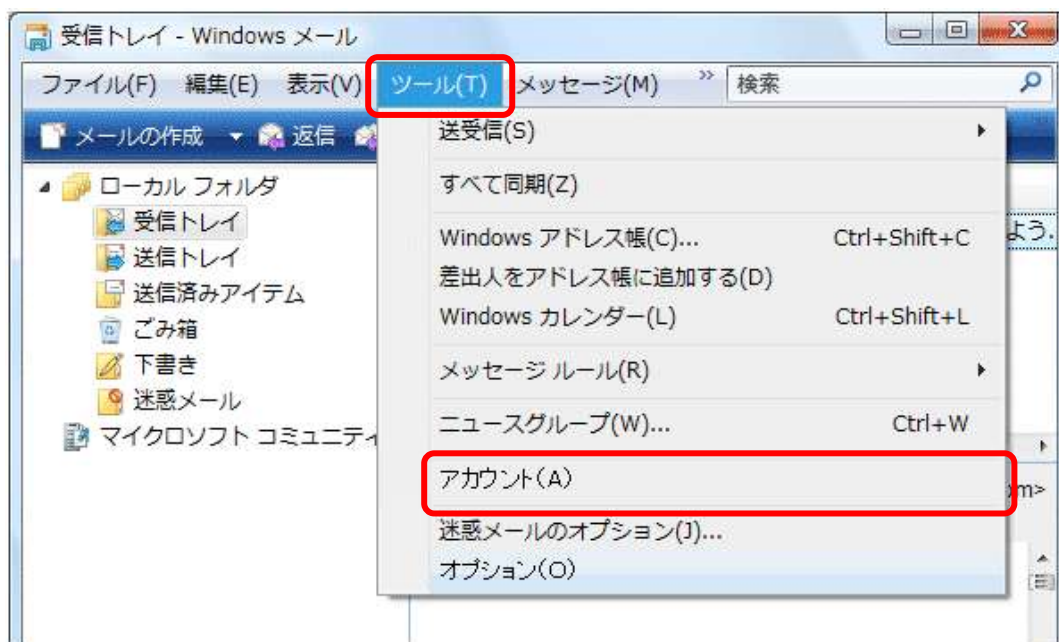


### 3 メールアカウント設定の確認

設定の完了後、再度確認することをお勧めします。

また、メールが送受信できない場合も、以下の手順に従って確認してください。

#### 確認手順1 アカウント情報の呼び出し



Windowsメール の起動画面から、[ツール(T)]→[アカウント(A)]の順にクリックします。

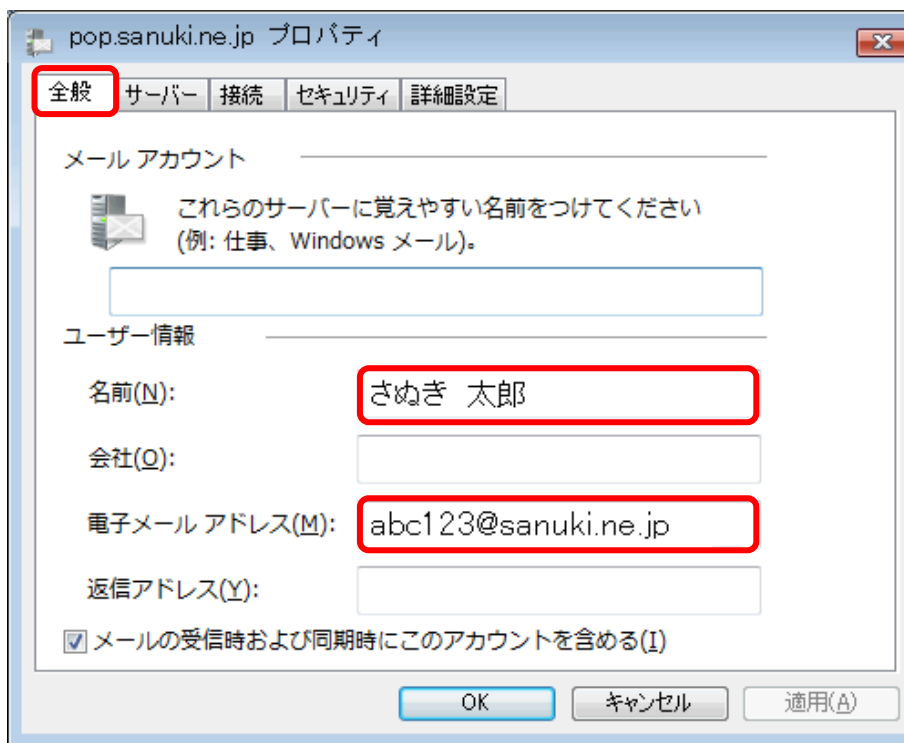
#### 確認手順2 プロパティ画面の呼び出し



インターネットアカウント画面が表示されます。

確認するアカウントを選択して、[プロパティ(P)]をクリックします。

### 確認手順3 メールアカウント プロパティ([全般]タブ)

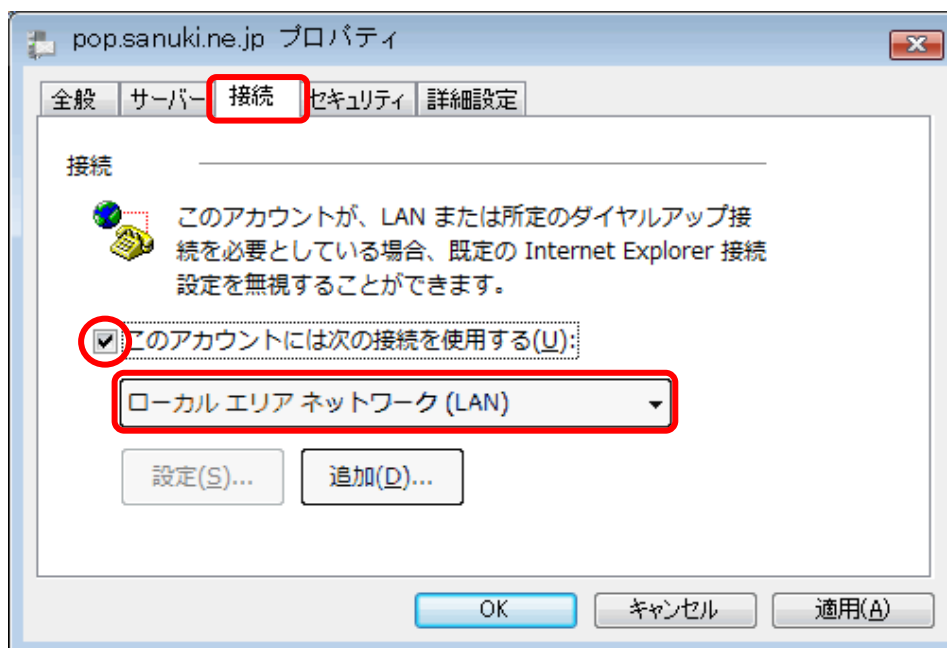


プロパティ画面が表示されます。

[全般]タブを選択し、下記の内容を確認してください。

名前(N)	名前やニックネームを入力します。 メール送信した相手へ、宛名として通知されます。
電子メールアドレス(M)	「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス

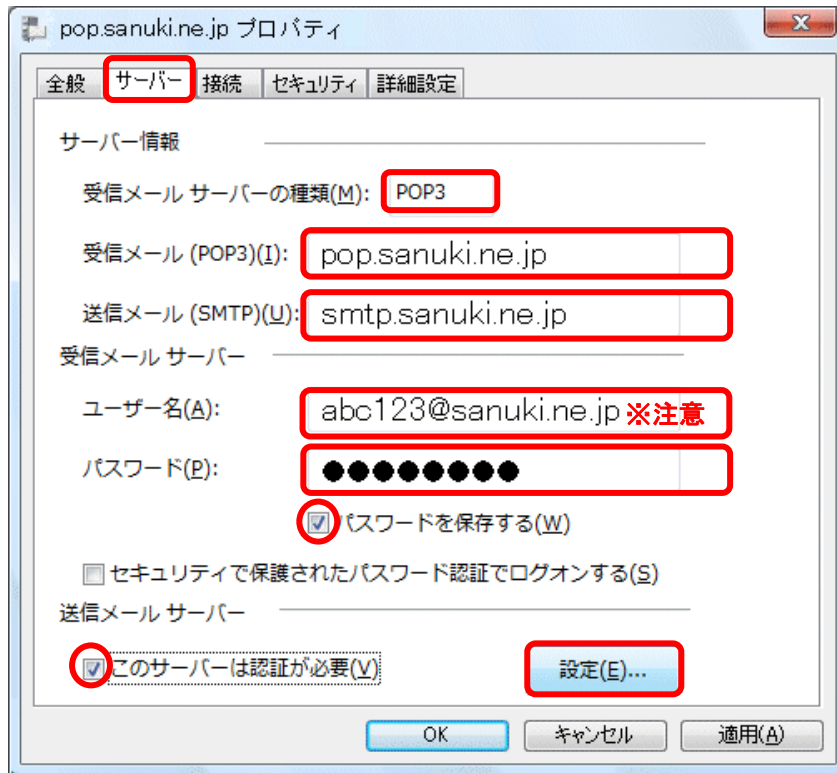
### 確認手順4 メールアカウント プロパティ([接続]タブ)



[接続]タブを選択し、[このアカウントには次の接続を使用する(U)]にチェックを入れます。

リストから[ローカルエリアネットワーク(LAN)]を選択します。

## 確認手順5 メールアカウント プロパティ([サーバー]タブ)

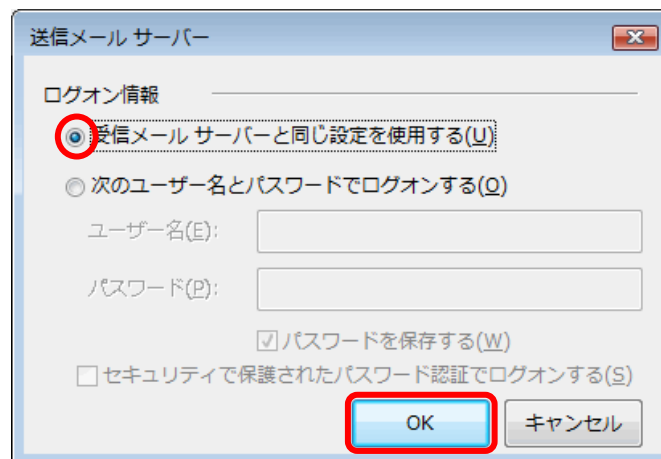


[サーバー]タブを選択し、下記の内容を確認してください。

受信メールサーバーの種類 (M)	POP3
受信メール (POP3) (I)	pop.sanuki.ne.jp
送信メール (SMTP) (U)	smtp.sanuki.ne.jp
ユーザー名 (A)	<u>「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス</u> ※メールアドレス全ての入力が必要です
パスワード (P)	「メールアドレス決定通知書」のパスワード
パスワードを保存する (W)	保存する場合はチェックする
このサーバーは認証が必要 (V)	チェックをいれる

確認が完了したら、[設定(E)]をクリックします。

## 確認手順6 送信メールサーバー



[受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)]にチェックを入れ、[OK]をクリックします。

## 確認手順7 メールアカウント プロパティ([詳細設定]タブ)

pop.sanuki.ne.jp プロパティ

全般 サーバー 接続 セキュリティ **詳細設定**

サーバーのポート番号

送信メール (SMTP)(O):

このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(O)

受信メール (POP3)(I):

このサーバーはセキュリティで保護された接続 (SSL) が必要(C)

サーバーのタイムアウト

短い  長い 3分

送信

次のサイズよりメッセージが大きい場合は分割する(B)  KB

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R)  日後

[ごみ箱] を空にしたら、サーバーから削除(M)

[詳細設定]タブを選択し、[送信メール (SMTP) (O)]を【25】から【587】に変更します。

[サーバーのタイムアウト]を右にスライドし、3分程度に変更します。

[適用 (A)]→[OK]の順にクリックします。

※ [サーバーにメッセージのコピーを置く(L)]について

サーバーにメールを保管するかどうかの設定です。複数台のコンピューターでメール確認をする等の場合を除いて、受信障害を防ぐためチェックを外すことをお勧めします。

## 確認手順8 設定の完了

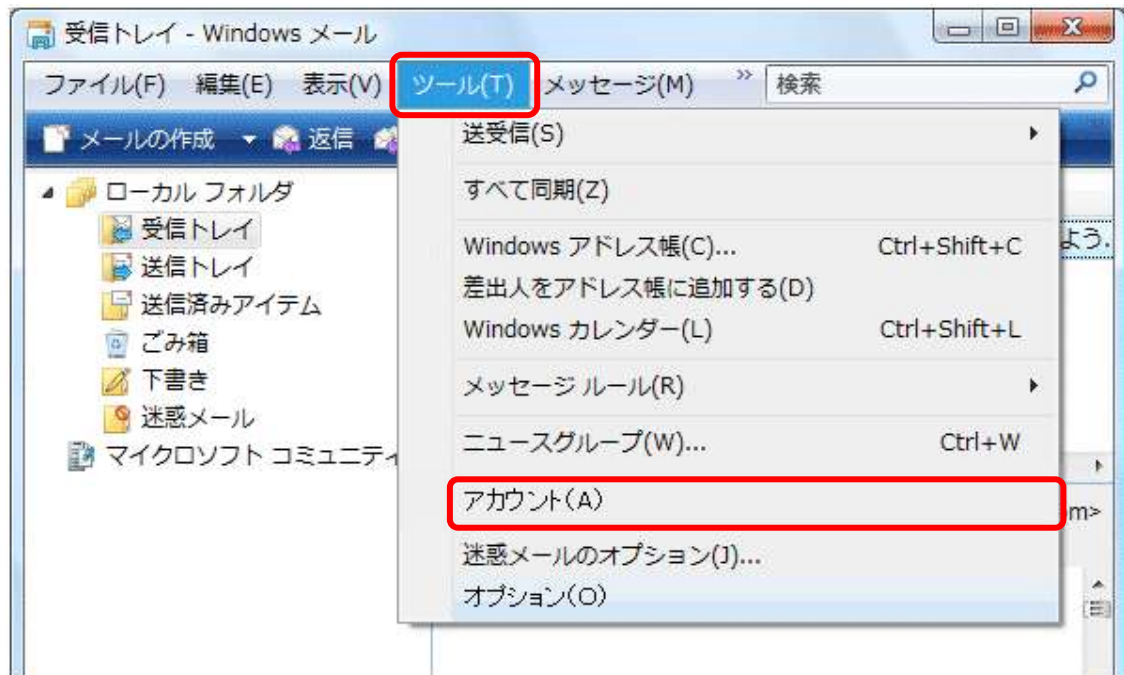


インターネットアカウント画面に戻るので、[閉じる]をクリックします。  
これで設定変更は完了です。

#### 4 接続ができない時には

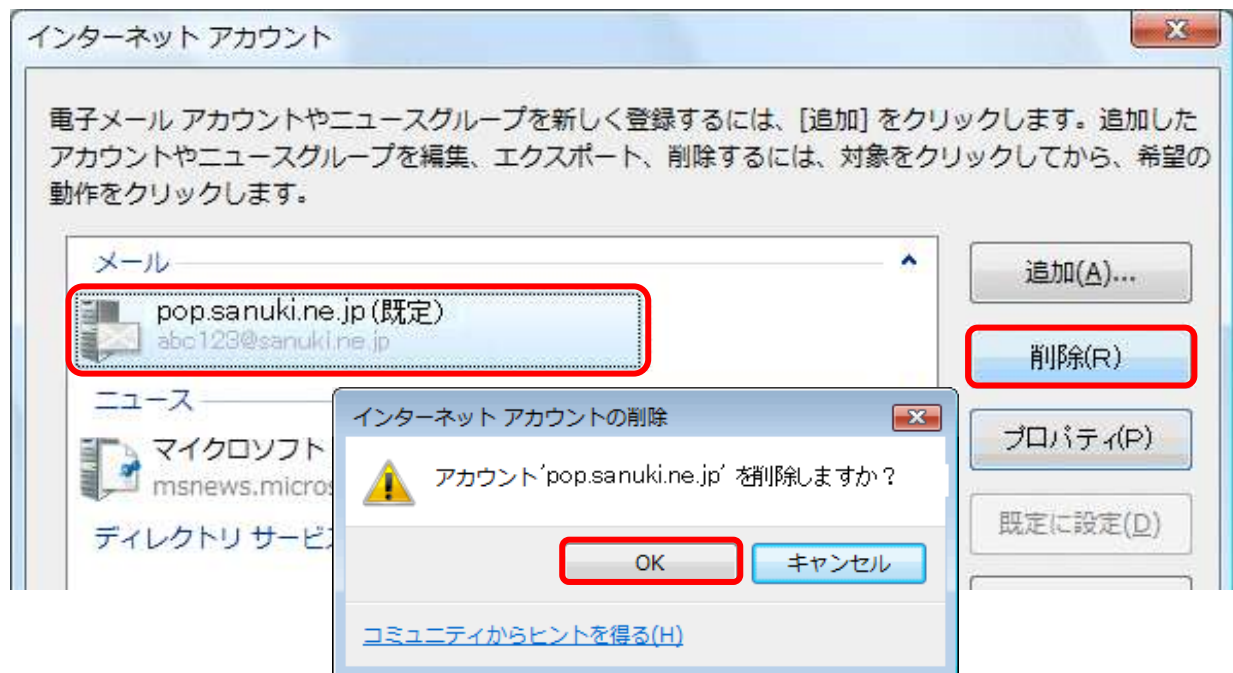
設定が正しくできているのにメールが利用できない場合、アカウント情報が壊れている可能性があります。この場合は一度情報を削除し、再度設定することで使用可能にします

##### 再設定手順1 インターネットアカウントの呼び出し



Windowsメール の起動画面から、[ツール(T)]→[アカウント(A)]の順にクリックします。

##### 再設定手順2 アカウント情報の選択・削除

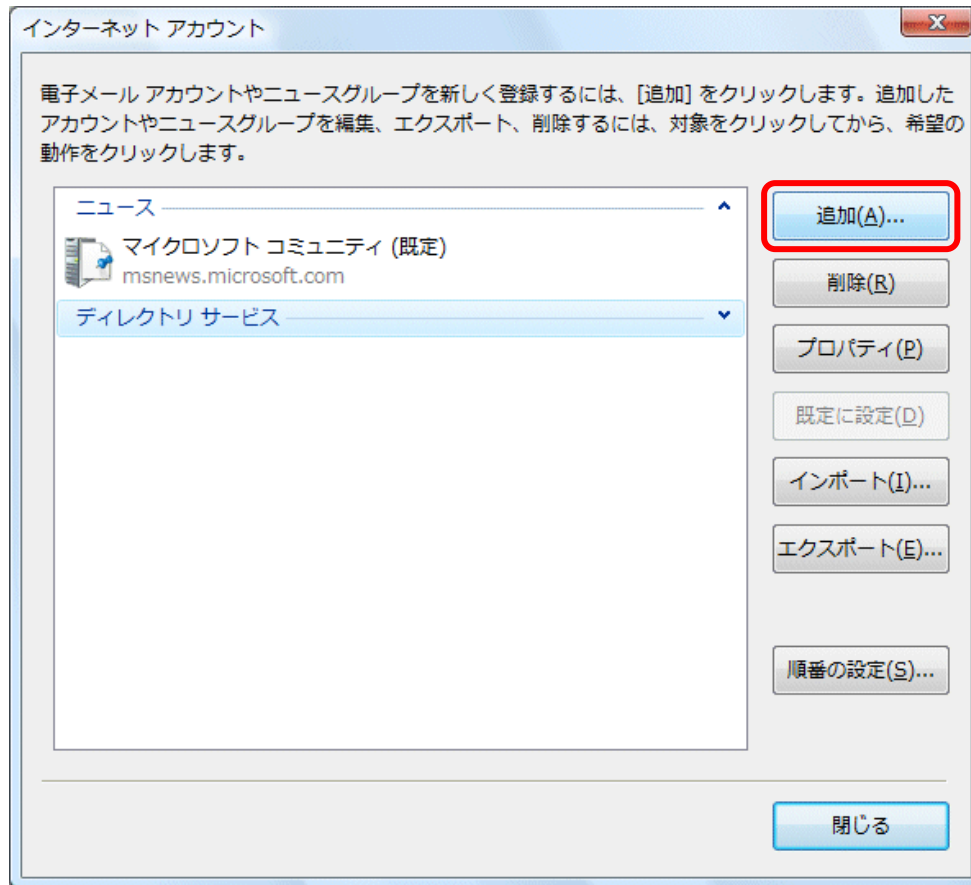


インターネットアカウント画面が表示されます。

削除するアカウントを選択し、反転したことを確認してから[削除(R)]をクリックします。

同意を求められるので[OK]をクリックします。(他メールアドレスを登録し正常に動作している場合、そのアカウント情報も消してしまわないようにご注意ください。)

### 再設定手順3 アカウント情報の再登録



[追加(A)]をクリックします。

登録手順3(P2)と同じ設定画面が表示されるので、同様に登録します。

## 5 設定の変更をしていないのに、メールが送受信できなくなった

メールサーバーで保管しているメールの容量が、限界を超えてしまっている場合(最大10MB)があります。別に用意してある、「その他設定」内の「メールの送受信ができないときには」のマニュアルをご覧ください、メールサーバーの中を確認してください。

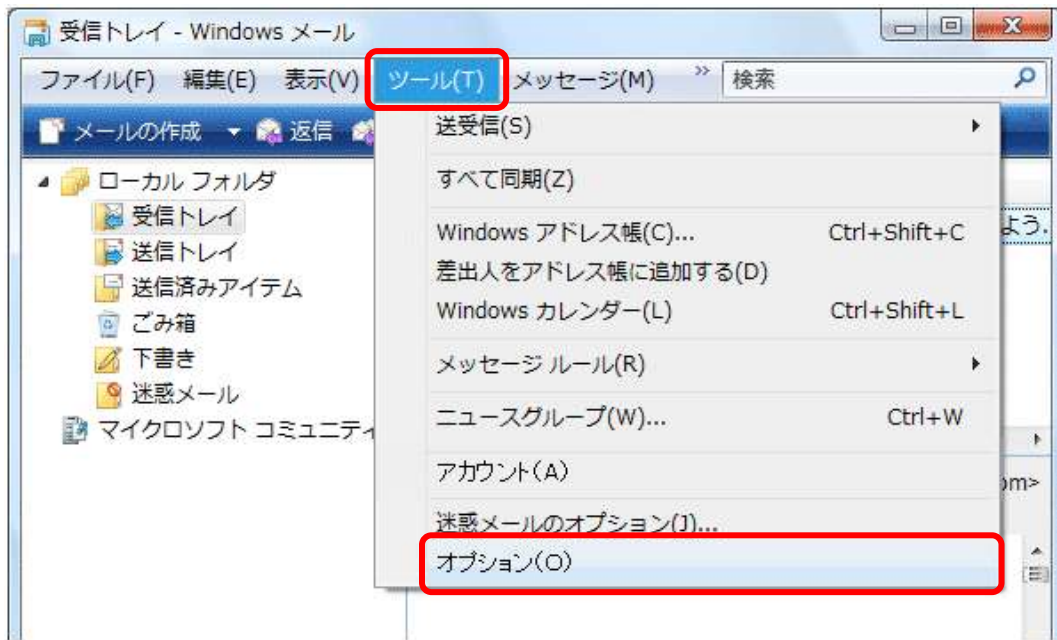
確認時、メールサーバー内にメールが複数ある場合は、不要なものを削除してください。



## 6 メール送信形式の設定

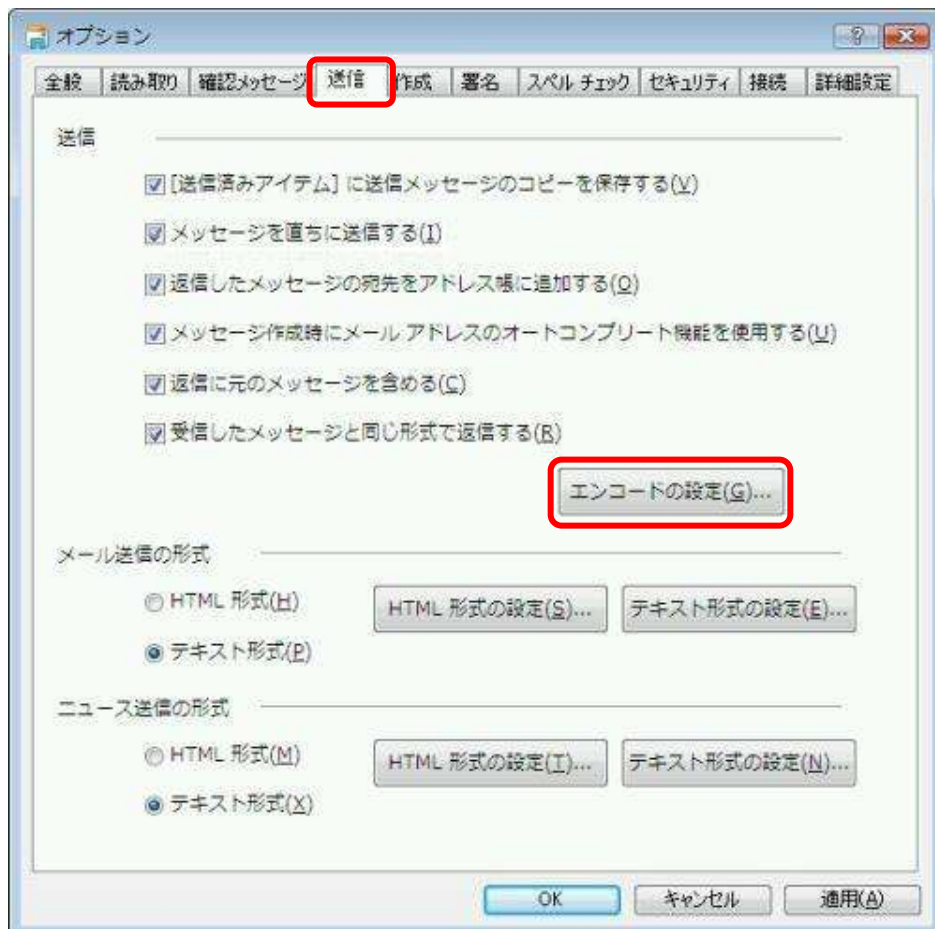
相手先によっては、メールを読めない場合があるため、メール送信形式の設定を行っておくことをお勧めします。

### 設定手順1 送信メッセージのエンコード設定の呼び出し



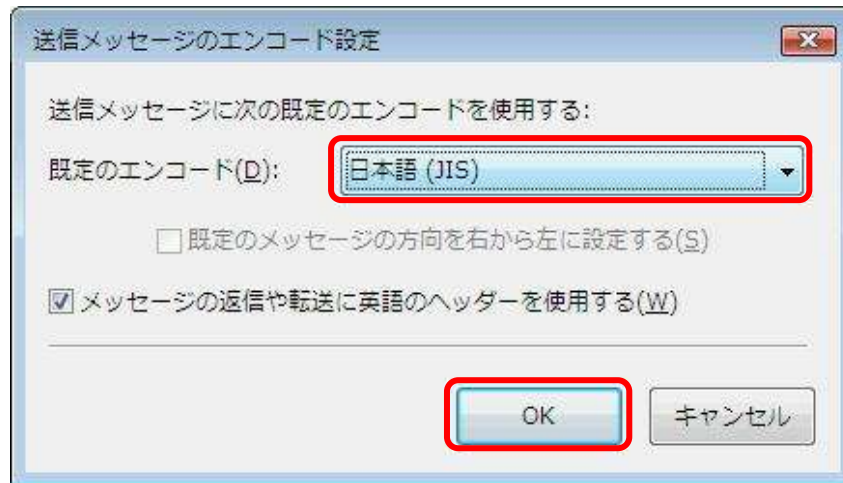
Windowsメール の起動画面から、[ツール(T)]→[オプション(O)]の順にクリックします。

### 設定手順2 送信メッセージのエンコード設定の呼び出し



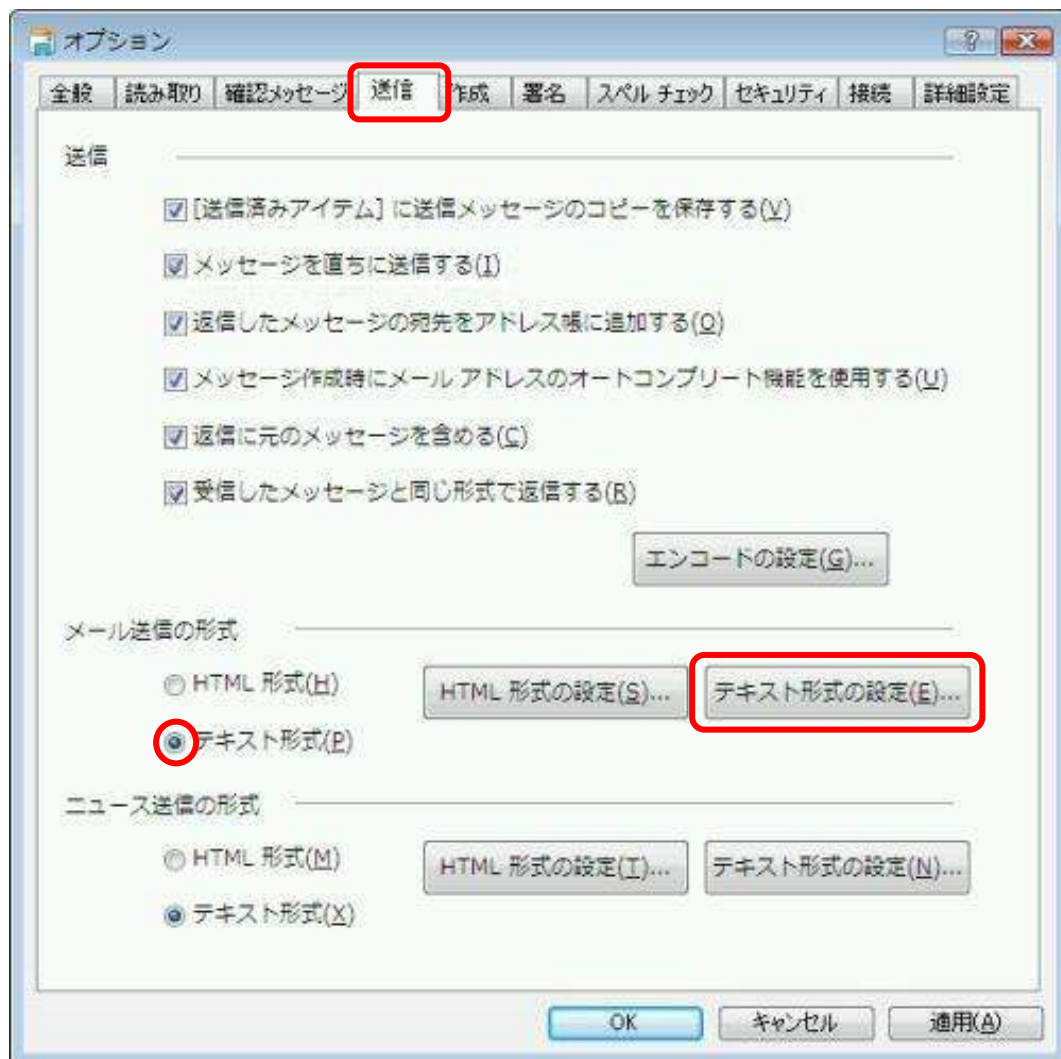
オプション画面の[送信]タブを選択し、[エンコードの設定 (G)]をクリックします。

### 設定手順3 送信メッセージのエンコード設定



[既定のエンコード(D)]が[日本語(JIS)]になっていることを確認し、[OK]をクリックします。

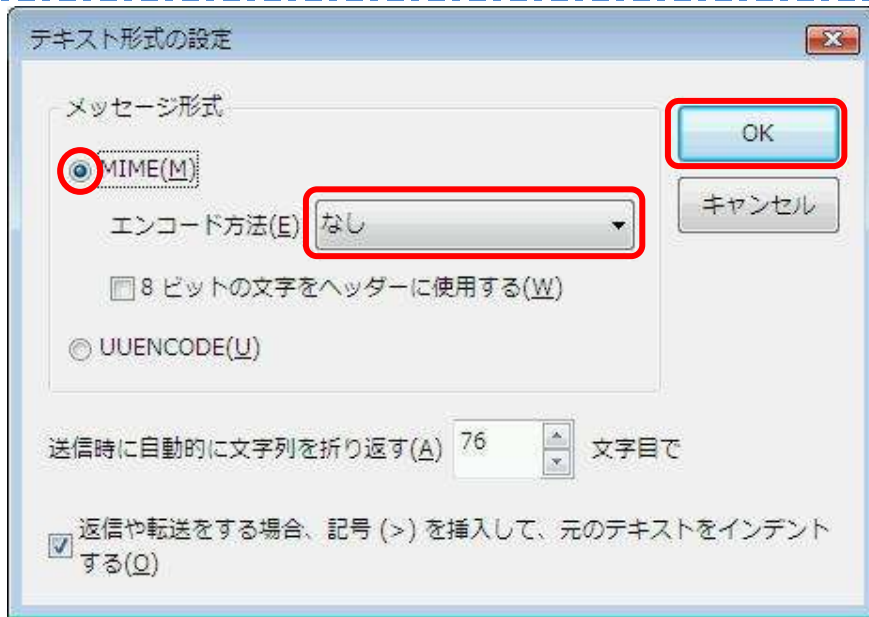
### 設定手順4 メール送信の形式の設定



オプション画面の[送信]タブを選択します。

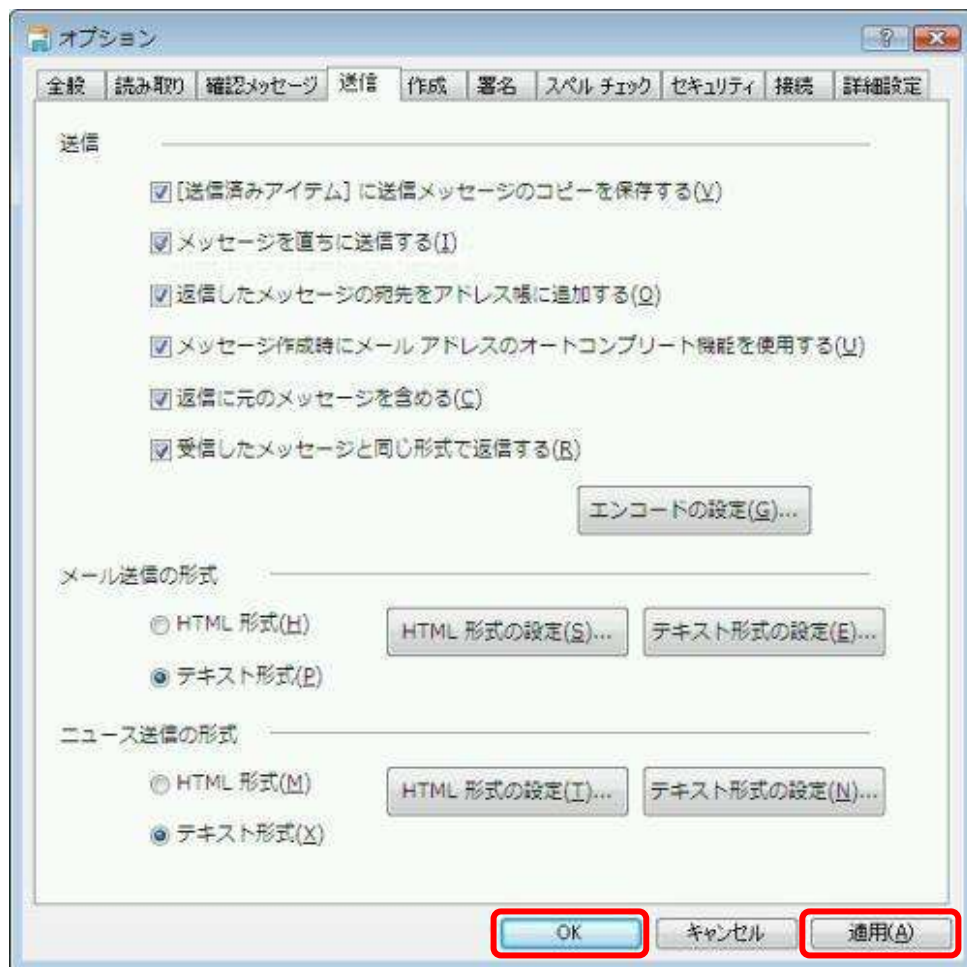
[テキスト形式(P)]にチェックを入れ、[テキスト形式の設定(E)]をクリックします。

## 設定手順5 テキスト形式の設定



メッセージ形式の[MIME(M)]にチェックを入れます。  
[エンコード方法(E)]から[なし]を選択し、[OK]をクリックします。

## 設定手順6 メール送信形式の設定の完了



オプション画面に戻るので、[適用(A)]→[OK]の順にクリックします。これで設定は完了です。