

本書では、Thunderbirdメールの設定方法を説明します。

目次

- P1……1 Thunderbirdメールのインストール
- P4……2 メールアカウントの登録
- P11……3 メールアカウント設定の確認
- P15……4 接続ができない時には(再設定)
- P17……5 設定の変更をしていないのに、メールが送受信できなくなった
- P18……6 メール送信形式の設定

1 Thunderbirdのインストール

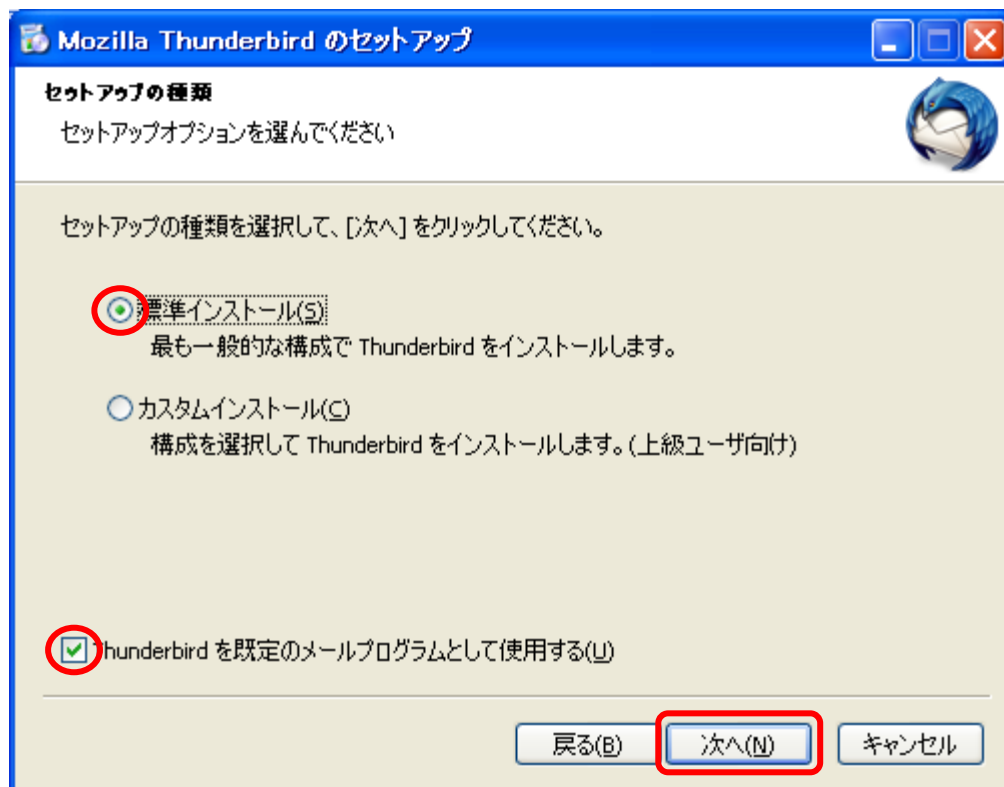
インストール手順1 Mozilla Thunderbirdのセットアップ



Mozilla Thunderbirdのセットアップ画面が表示されます。

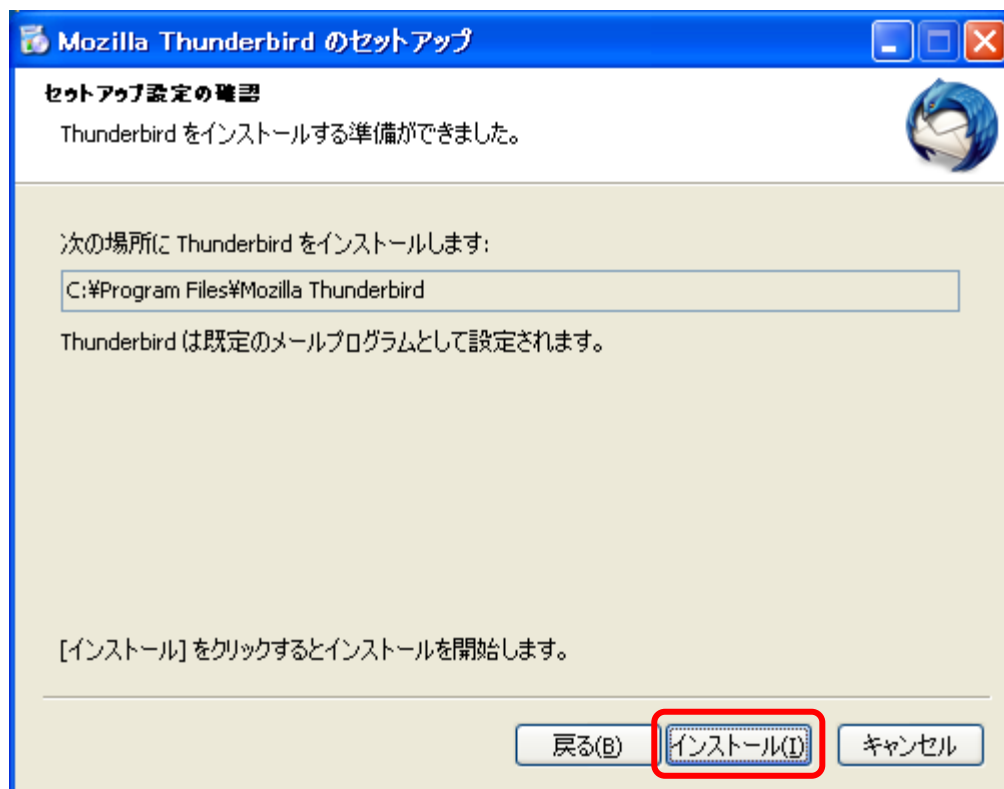
[次へ(N)]をクリックします。

インストール手順2 セットアップの種類



[標準インストール(S)]、[Thunderbirdを既定のメールプログラムとして使用する(U)]にチェックを入れ、[次へ(N)]をクリックします。

インストール手順3 セットアップ設定の確認



[インストール(I)]をクリックします。

インストール手順4 セットアップの完了



[今すぐ Mozilla Thunderbird を起動(L)]にチェックを入れ、[完了(F)]をクリックします。

2 メールアカウントの登録

登録手順1 メールアカウントの設定

メールアカウント設定

あなたの名前(N): ○○○○ 受信者に表示される名前です。

メールアドレス(L): ○○○@sanukine.jp

パスワード(P): ●●●●●●

パスワードを記憶する(M)

キャンセル(A) 続ける(C)

Thunderbirdを起動すると、メールアカウント設定画面が表示されます。下記の内容を入力してください。

設定項目	設定内容
あなたの名前(N)	名前やニックネームを入力します。 メール送信した相手へ、宛名として通知されます。
メールアドレス(L)	「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス
パスワード(P)	「メールアドレス決定通知書」のパスワード
パスワードを記憶する(M)	チェックをいれる

入力が完了したら、[続ける(C)]をクリックします。

登録手順2 メールアカウント設定の呼び出し

メールアカウント設定

あなたの名前(N): ○○○○ 受信者に表示される名前です。

メールアドレス(L): ○○○@sanukine.jp

パスワード(P): ●●●●●●

パスワードを記憶する

アカウント設定が、一般的なサーバ名で検索したことにより見つかりました。

受信サーバ: POP3, pop.sanukine.jp, 接続の保護なし

送信サーバ: SMTP, smtp.sanukine.jp, 接続の保護なし

ユーザ名: ○○○

手動設定(M) キャンセル(A) アカウント作成(C)

上記画面が表示されるので、[手動設定(M)]をクリックします。

登録手順3 メールアカウント設定

メールアカウント設定

あなたの名前(N): ○○○○ 受信者に表示される名前です。
メールアドレス(L): ○○○@sanukine.jp
パスワード(P): ●●●●●●
 パスワードを記憶する(M)

次のアカウント設定が、指定されたサーバを調べることにより見つかりました。

	サーバのホスト名	ポート番号	SSL	認証方式
受信サーバ:	POP3 pop.sanukine.jp	110	接続の保護なし	通常のパスワード認証
送信サーバ: SMTP	smtp.sanukine.jp	587	接続の保護なし	暗号化されたパスワード認証
ユーザ名:	○○○@sanukine.jp ※注意			

詳細設定(A)

キャンセル(A)

再テスト(T)

アカウント作成(C)

「受信サーバ」と「送信サーバ」が以下の内容になっているか確認します。

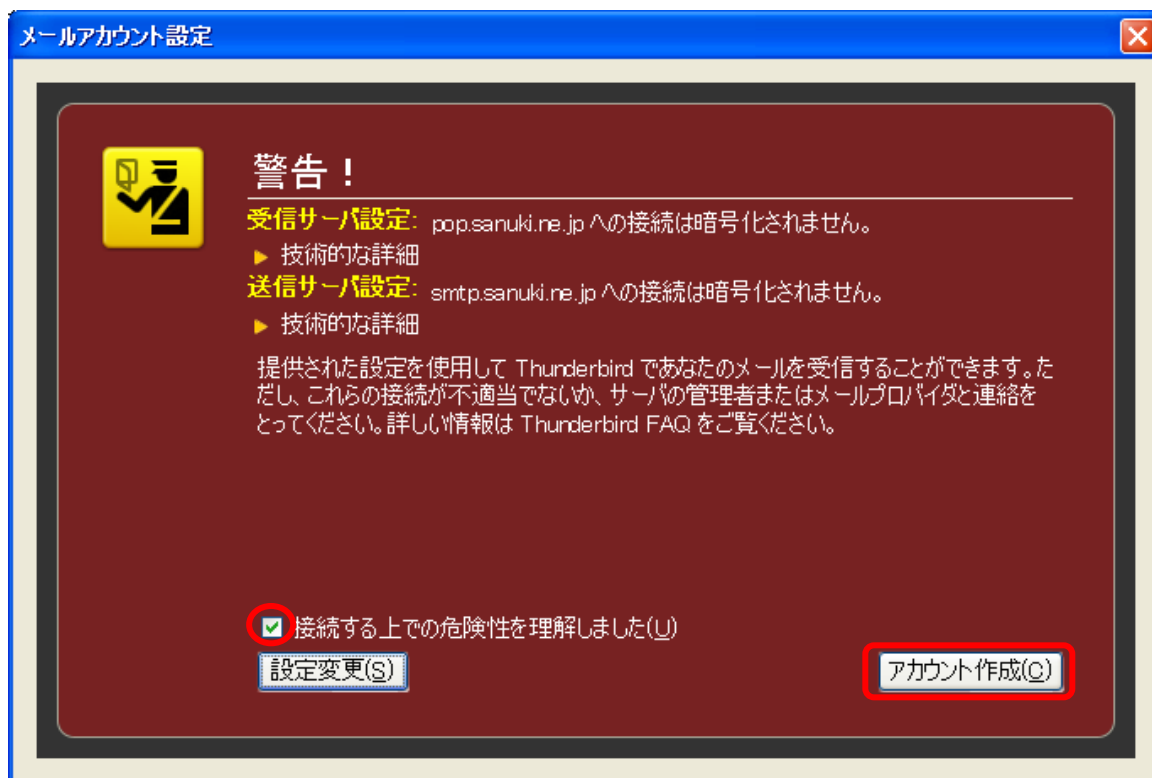
受信サーバ情報	設定内容
サーバの種類	POP3
サーバのホスト名	pop.sanuki.ne.jp
ポート番号	110
SSL	接続の保護なし
認証方式	通常のパスワード認証

送信サーバ情報	設定内容
サーバのホスト名	smtp.sanuki.ne.jp
ポート番号	587
SSL	接続の保護なし
認証方式	暗号化されたパスワード認証

ユーザ名	<u>「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス</u> ※[メールアドレス(L)]と同じ
------	---

設定値に問題がなければ、[アカウント作成(C)]をクリックします。

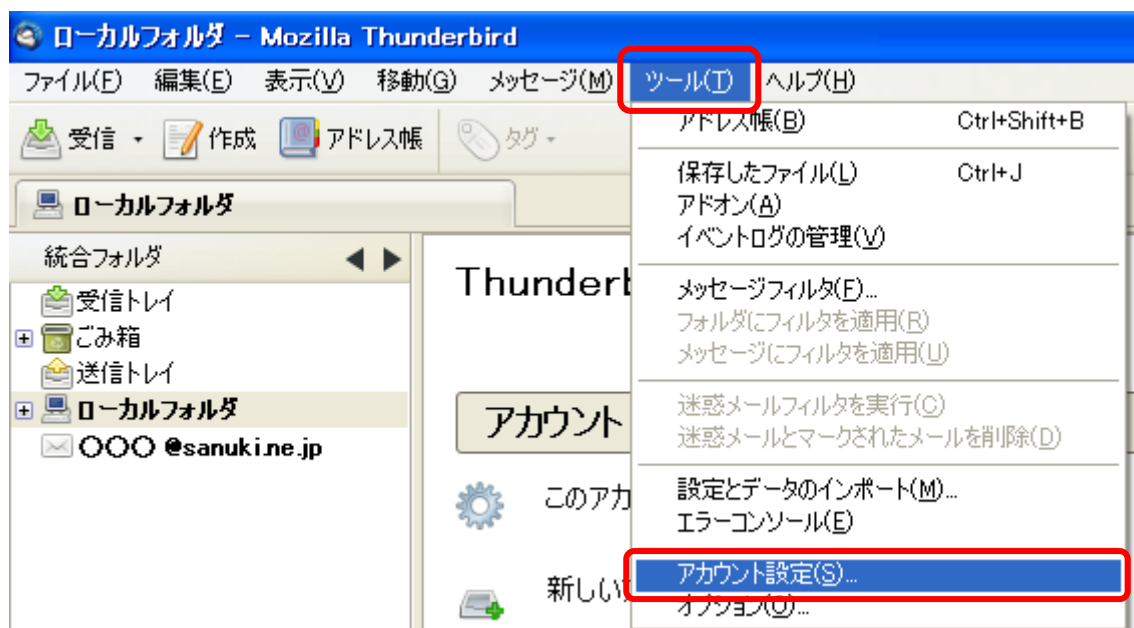
登録手順4 メールアカウント設定



[警告！]というウィンドウが表示されます。[接続する上での危険性を理解しました(U)]にチェックを入れ、[アカウント作成(C)]をクリックします。

メールアカウント設定の画面が閉じます。

登録手順5 アカウント画面の呼び出し



Thunderbird起動画面から[ツール(T)]→[アカウント設定(S)]の順にクリックします。

登録手順6 アカウント設定

アカウント設定

○○○@sanukine.jp@sanukine.jp

アカウント設定 - < ○○○@sanukine.jp@sanukine.jp >

サーバ設定
送信控えと特別なフォルダ
編集とアドレス入力
迷惑メール
ディスク領域
開封確認
セキュリティ
ローカルフォルダ
迷惑メール
ディスク領域
送信 (SMTP) サーバ

アカウント操作(A)

アカウント名(N): ○○○@sanukine.jp

既定の差出人情報
このアカウントで使用する既定の差出人情報を設定してください。これはメッセージの差出人が誰であるかを表すために使用されます。

名前(Y): ○○○○

メールアドレス(E): ○○○@sanukine.jp

返信先 (Reply-to)(R):

組織 (Organization)(O):

署名編集(S): HTML 形式で記述する (例: 太字, 改行は
(L))

ファイルから署名を挿入する (テキストまたは HTML、画像ファイル)(I):

メッセージに vCard を添付する(V)

送信 (SMTP) サーバ(U): ○○○@sanukine.jp - smtp.sanukine.jp (既定)

差出人情報を管理(M)...

OK キャンセル

左側メニューから作成したアカウントを選択します。

下記の内容を確認してください。

設定項目	設定内容
アカウント名 (N)	任意
名前 (Y)	名前やニックネームを入力します。 メール送信した相手へ、宛名として通知されます。
メールアドレス (E)	「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス

登録手順7 アカウント設定(サーバ設定)

アカウント設定

ローカルフォルダ
迷惑メール
ディスク領域
○○○@sanukine.jp
サーバ設定
送信先と持ち帰りフォルダ
編集とアドレス入力
迷惑メール
ディスク領域
開封確認
セキュリティ
送信 (SMTP) サーバ

アカウント操作(A)

サーバ設定

サーバの種類: POP メールサーバ

サーバ名(S): pop.sanukine.jp ポート(P): 110 既定値: 110

ユーザ名(N): ○○○@sanukine.jp **※注意**

セキュリティ設定

接続の保護(U): なし

認証方式(I): 暗号化されたパスワード認証

サーバ設定

新着メッセージがないか起動時に確認する(C)

新着メッセージがないか(Y) 10 分ごとに確認する

新着メッセージを自動的にダウンロードする(M)

ヘッダのみ取得する(E)

ダウンロード後もサーバにメッセージを残す(G)

ダウンロードしてから(Q) 14 日以上経過したメッセージは削除する

ダウンロードしたメッセージを削除したらサーバからも削除する(D)

終了時にごみ箱を空にする(X) 詳細(V)...

メッセージの保存先:
C:\Documents and Settings\sanuki\Application Data\Thunderbird\Profiles\orzfds6q.default\Mail\pop 参照(B)...

OK キャンセル

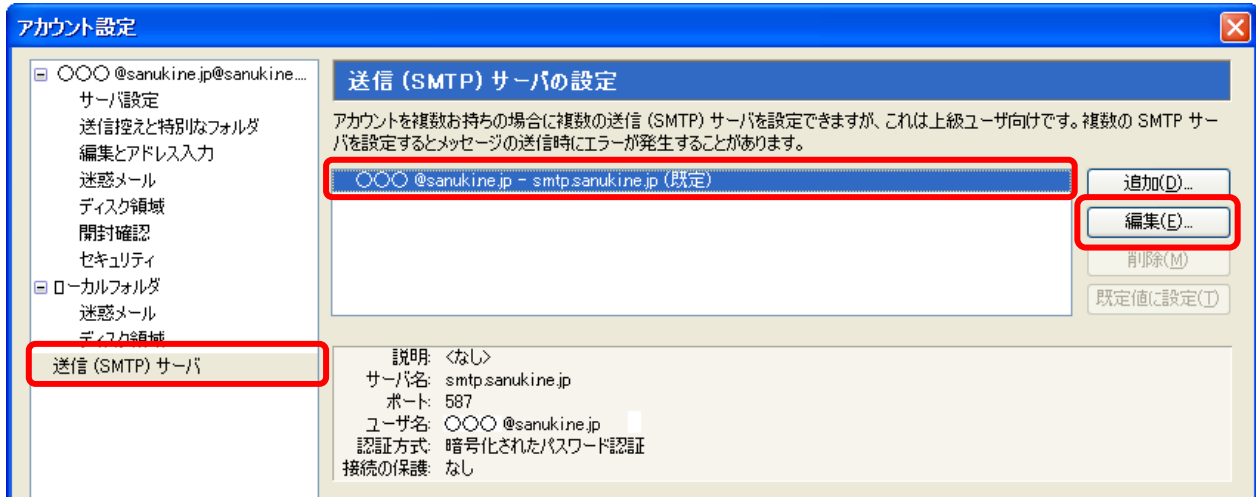
左側メニューから[サーバ設定]を選択します。

下記の内容を確認してください。

サーバの種類	POPメールサーバ
サーバ名(S)	pop.sanuki.ne.jp
ポート(P)	110
ユーザ名(N)	<u>「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス</u> ※メールアドレス全ての入力が必要です。
接続の保護(U)	なし
認証方式(I)	暗号化されたパスワード認証

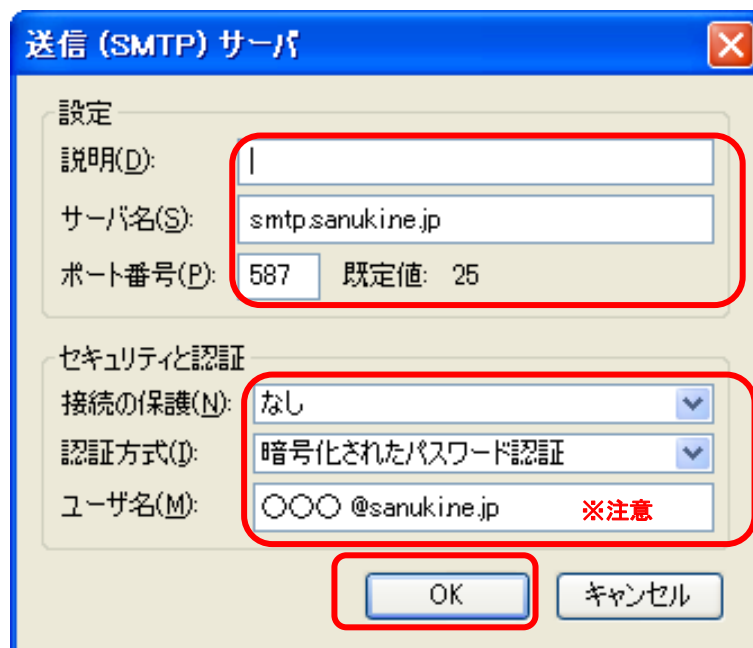
※ [ダウンロード後もサーバにメッセージを残す(G)]について
サーバにメールを保管するかどうかの設定です。複数台のコンピューターでメール確認をする等の場合を除いて、受信障害を防ぐためチェックを外すことをお勧めします。

登録手順8 送信(SMTP)サーバ画面の呼び出し



左側メニューから[送信(SMTP)サーバ]をクリックします。
作成したアカウントを選択し、[編集(E)]をクリックします。

登録手順9 送信(SMTP)サーバの設定

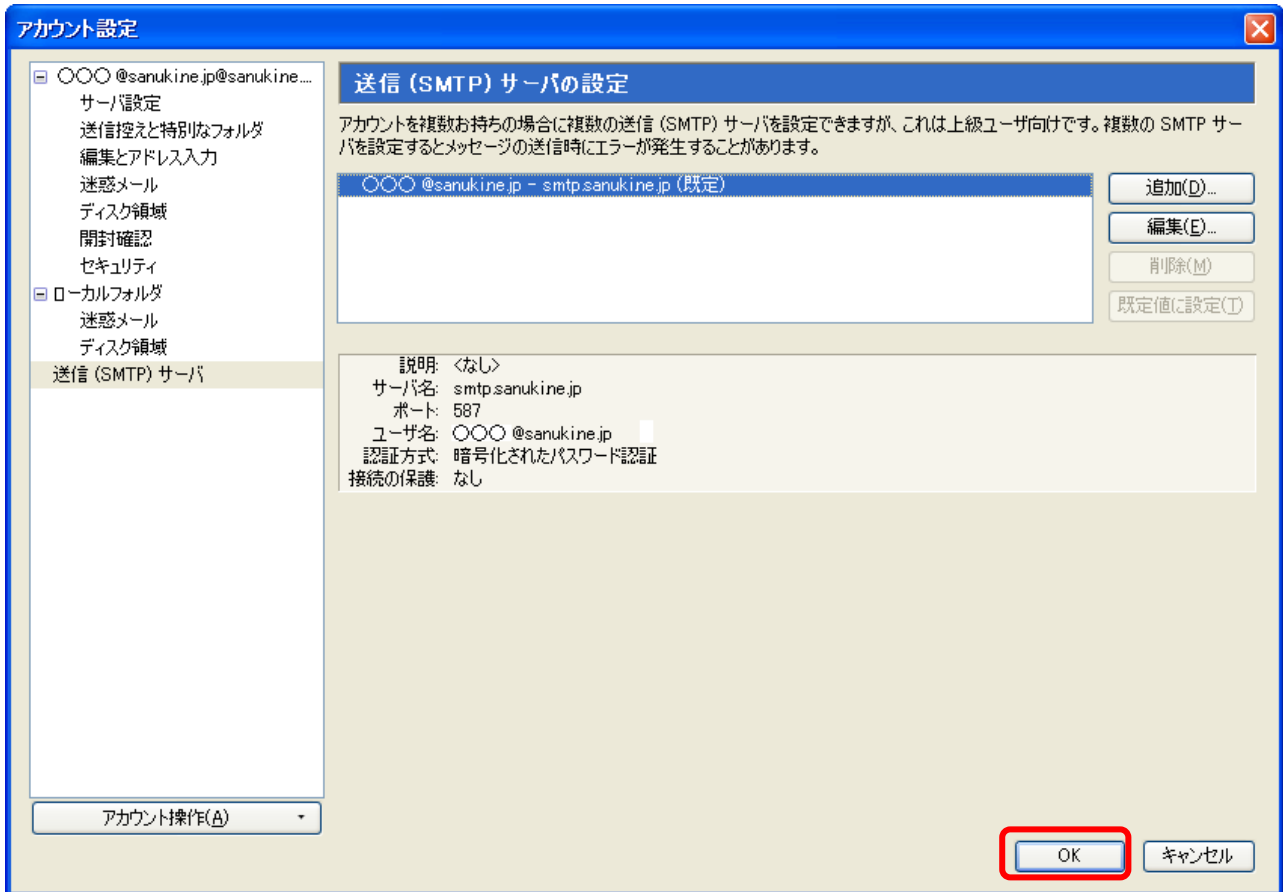


下記の内容を入力してください。

設定項目	設定内容
説明(D)	任意
サーバ名(S)	smtp.sanuki.ne.jp
ポート番号(P)	587
接続の保護(N)	なし
認証方式(I)	暗号化されたパスワード認証
ユーザ名(M)	「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス ※メールアドレス全ての入力が必要です。

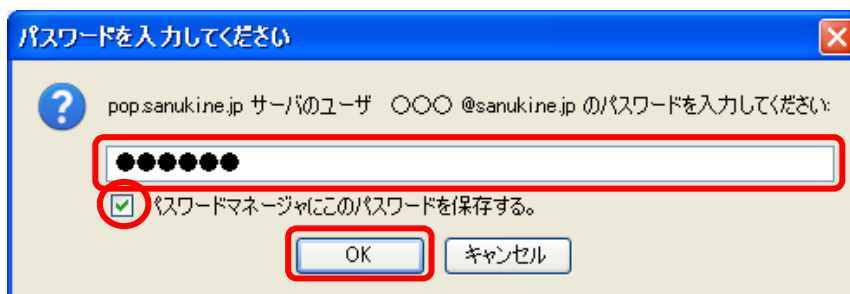
入力が完了したら、[OK]をクリックします。

登録手順10 設定の完了



アカウント設定画面に戻るので、[OK]をクリックします。
これで設定は完了です。

登録手順11 パスワードの保存



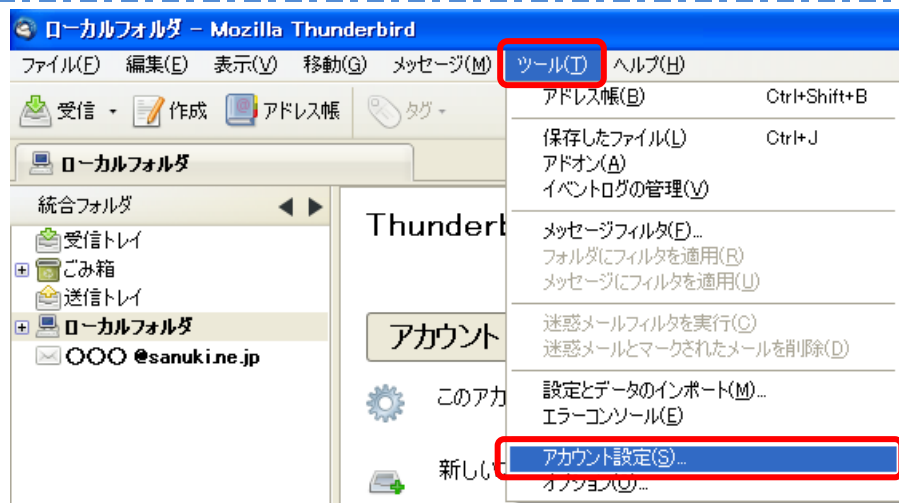
なお、設定後の送受信時に、再度パスワードを求められる場合があります。
パスワードを入力後、[パスワードマネージャにこのパスワードを保存する。]にチェックを入れます。
[OK]をクリックします。

3 メールアカウント設定の確認

設定の完了後、再度確認することをお勧めします。

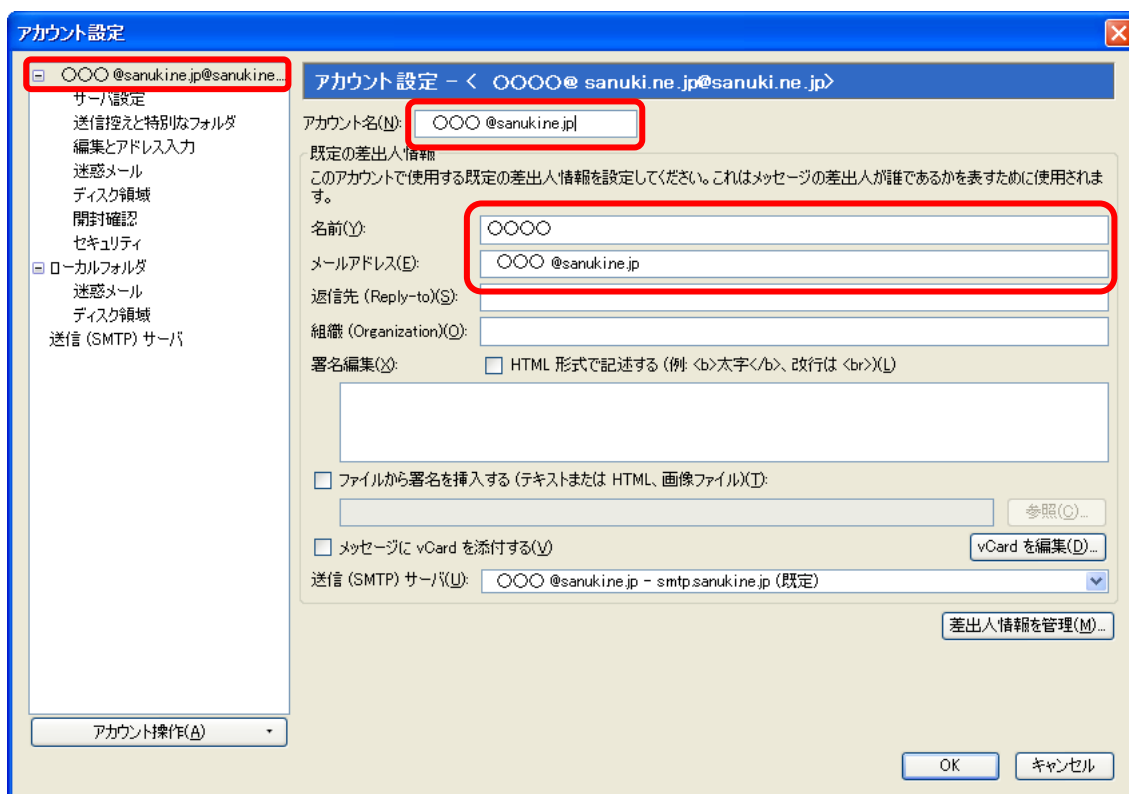
また、メールが送受信できない場合も、以下の手順に従って確認してください。

確認手順1 アカウント情報の呼び出し



Thunderbird起動画面から[ツール(T)]→[アカウント設定(S)]の順にクリックします。

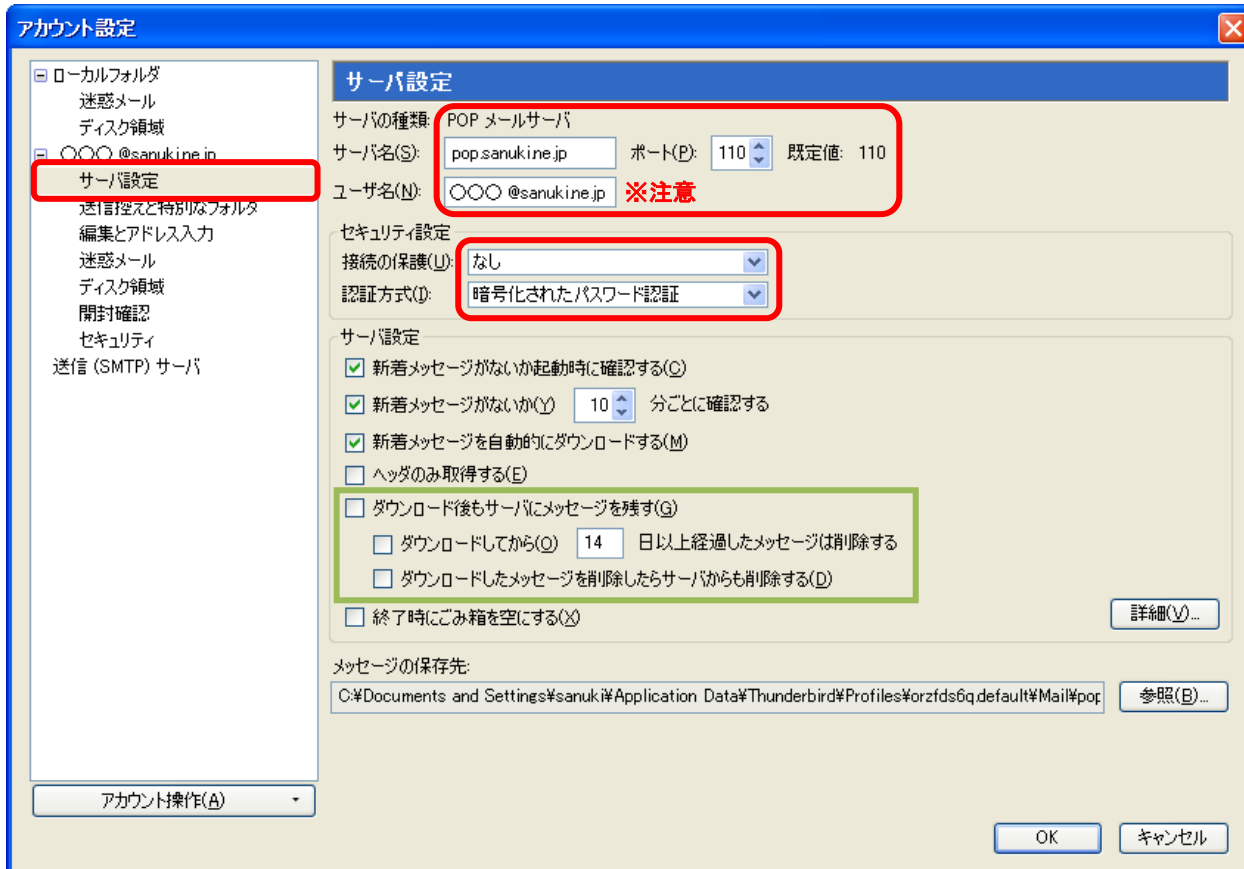
確認手順2 アカウント設定



左側のメニューから確認するアカウントを選択し、下記の内容を確認してください。

アカウント名 (N)	任意
名前 (Y)	名前やニックネームを入力します。 メール送信した相手へ、宛名として通知されます。
メールアドレス (E)	「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス

確認手順3 サーバ設定



左側メニューから[サーバ設定]を選択します。

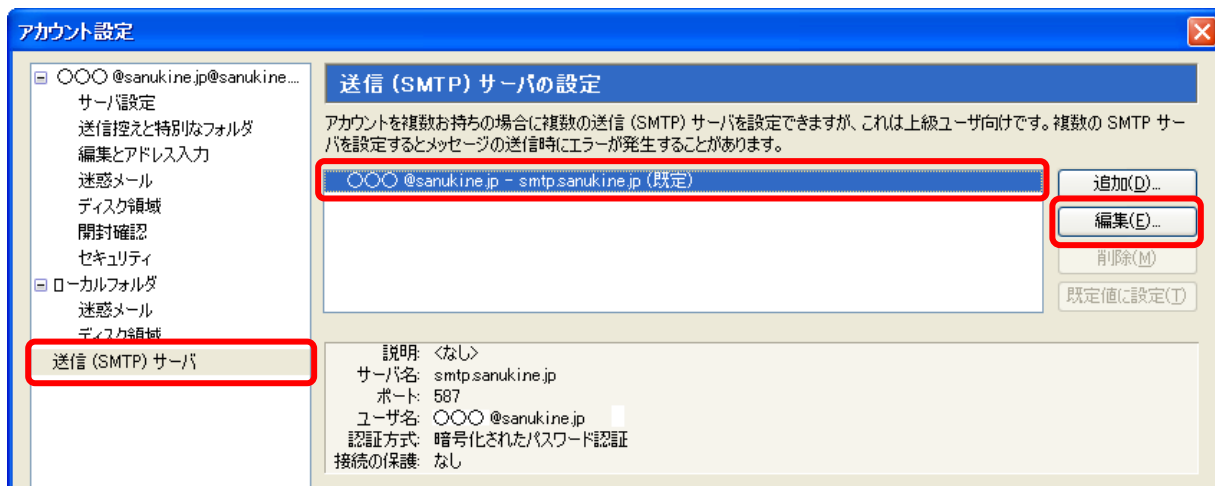
下記の内容を確認してください。

サーバの種類	POPメールサーバ
サーバ名 (S)	pop.sanuki.ne.jp
ポート (P)	110
ユーザ名 (N)	<u>「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス</u> ※メールアドレス全ての入力が必要です。
接続の保護 (U)	なし
認証方式 (I)	暗号化されたパスワード認証

※ [ダウンロード後もサーバにメッセージを残す (G)]について

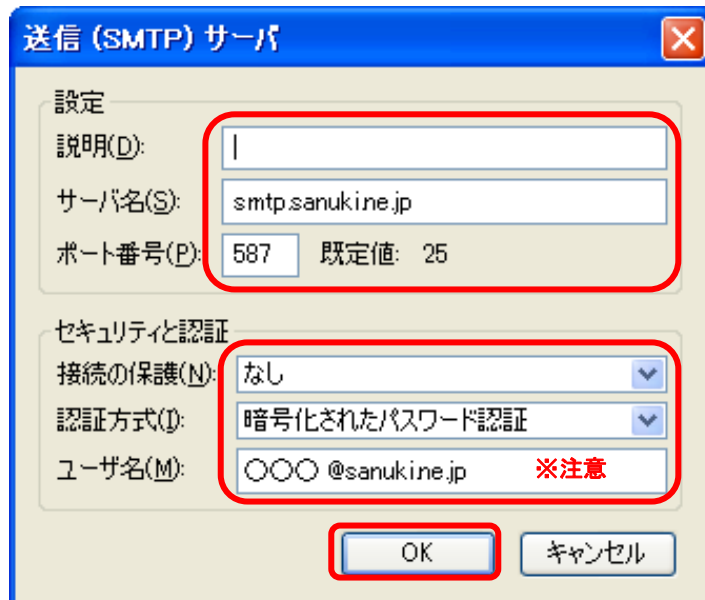
サーバにメールを保管するかどうかの設定です。複数台のコンピュータでメール確認をする等の場合を除いて、受信障害を防ぐためチェックを外すことをお勧めします。

確認手順4 送信(SMTP)サーバ画面の呼び出し



[送信 (SMTP) サーバ]をクリックします。確認するアカウントを選択し、[編集 (E)]をクリックします。

確認手順5 送信(SMTP)サーバの設定

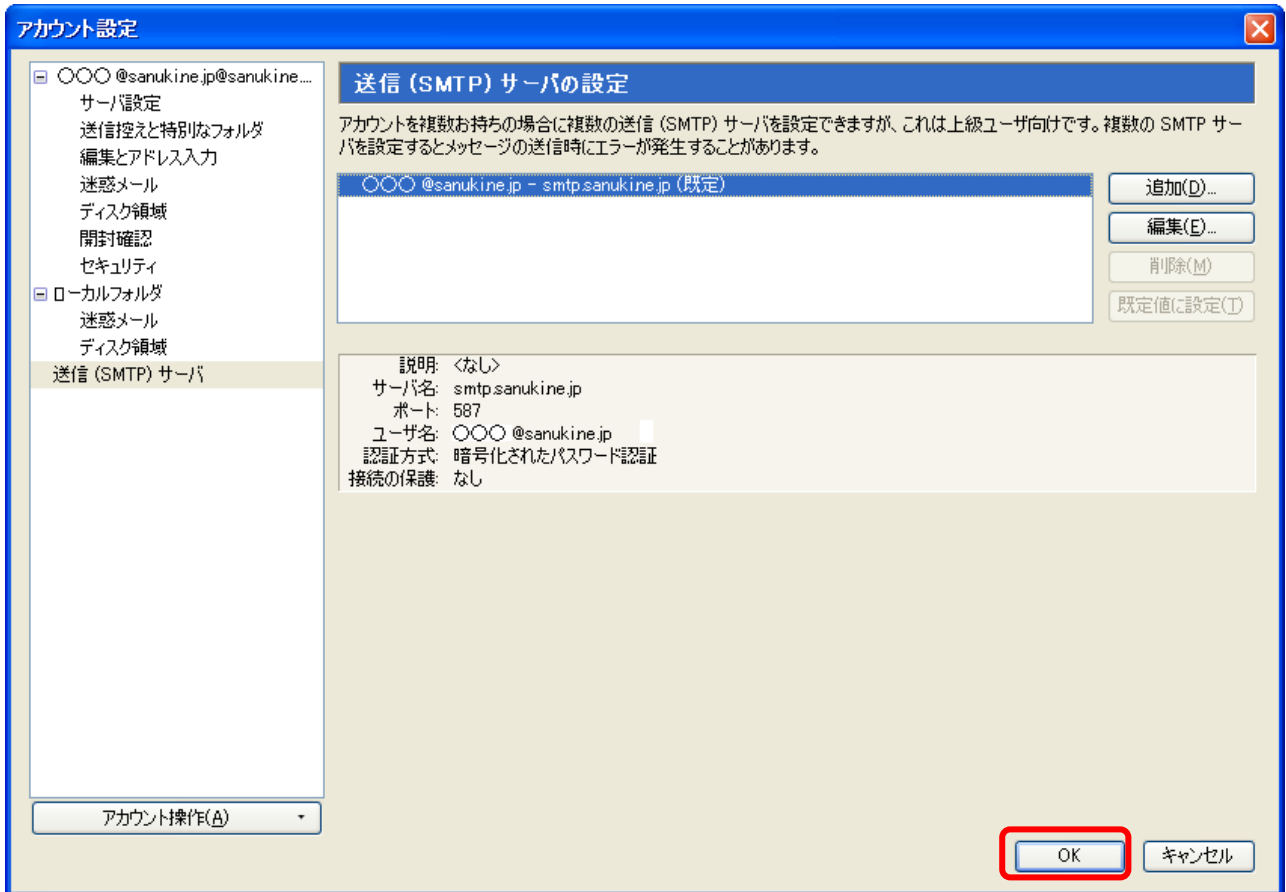


下記の内容を確認してください。

設定項目	設定内容
説明 (D)	任意
サーバ名 (S)	smtp.sanuki.ne.jp
ポート番号 (P)	587
接続の保護 (N)	なし
認証方式 (I)	暗号化されたパスワード認証
ユーザ名 (M)	<u>「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス</u> ※メールアドレス全ての入力が必要です。

確認が完了したら、[OK]をクリックしてください。

確認手順6 設定の完了

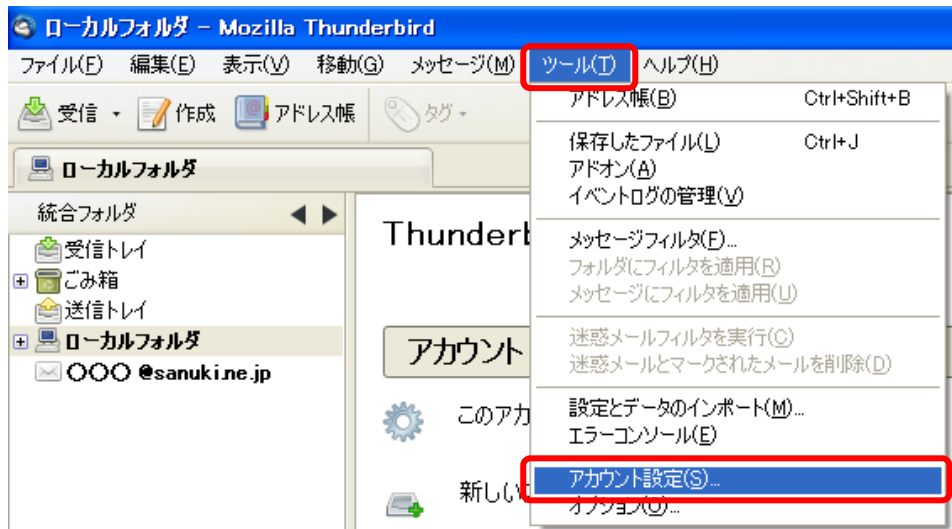


アカウント設定画面に戻るので、[OK]をクリックします。
これで設定変更は完了です。

4 接続ができない時には

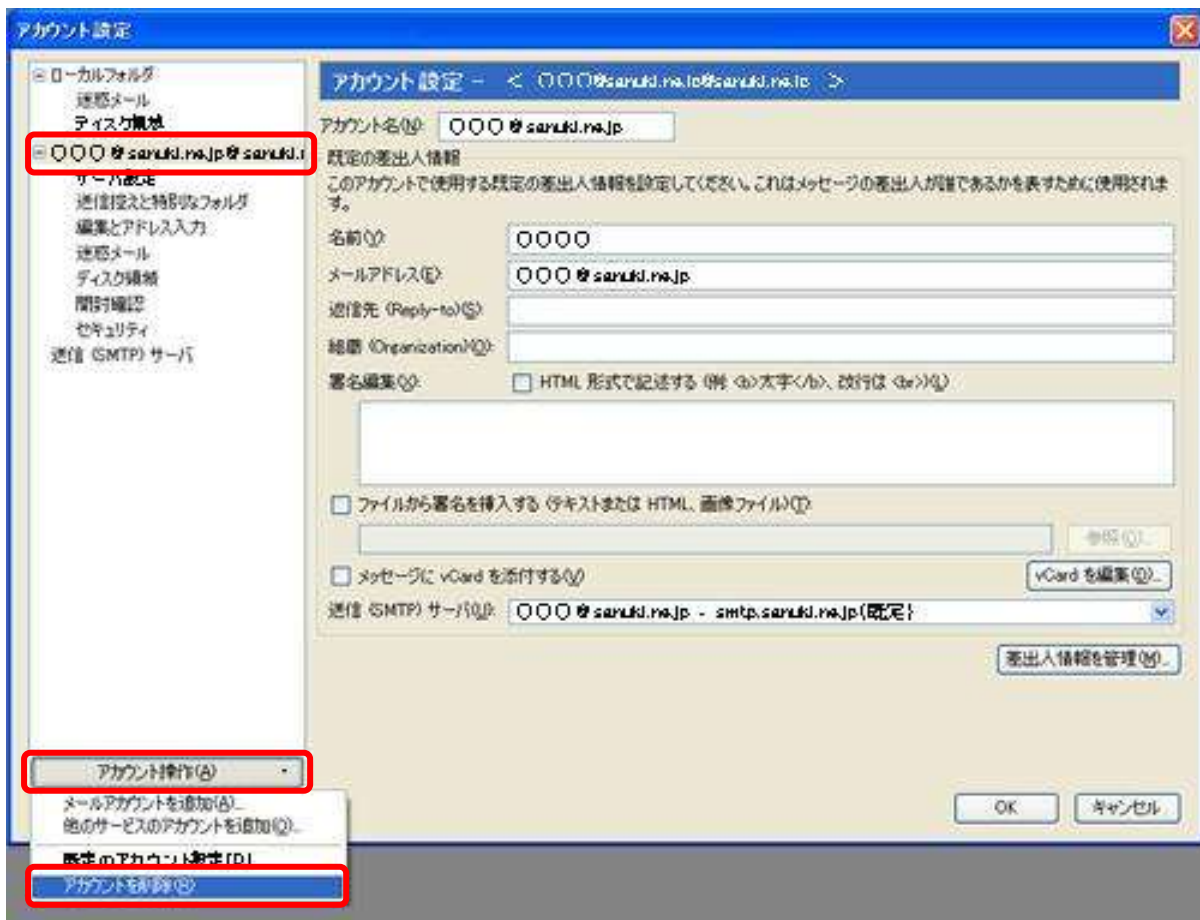
設定が正しくできているのにメールが利用できない場合、アカウント情報が壊れている可能性があります。この場合は一度情報を削除し、再度設定することで使用可能にします。

再設定手順1 アカウント削除画面の呼び出し



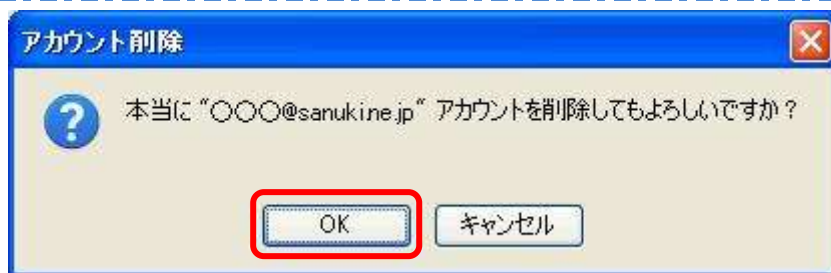
Thunderbird起動画面から[ツール(T)]→[アカウント設定(S)]の順にクリックします。

再設定手順2 アカウント情報の削除



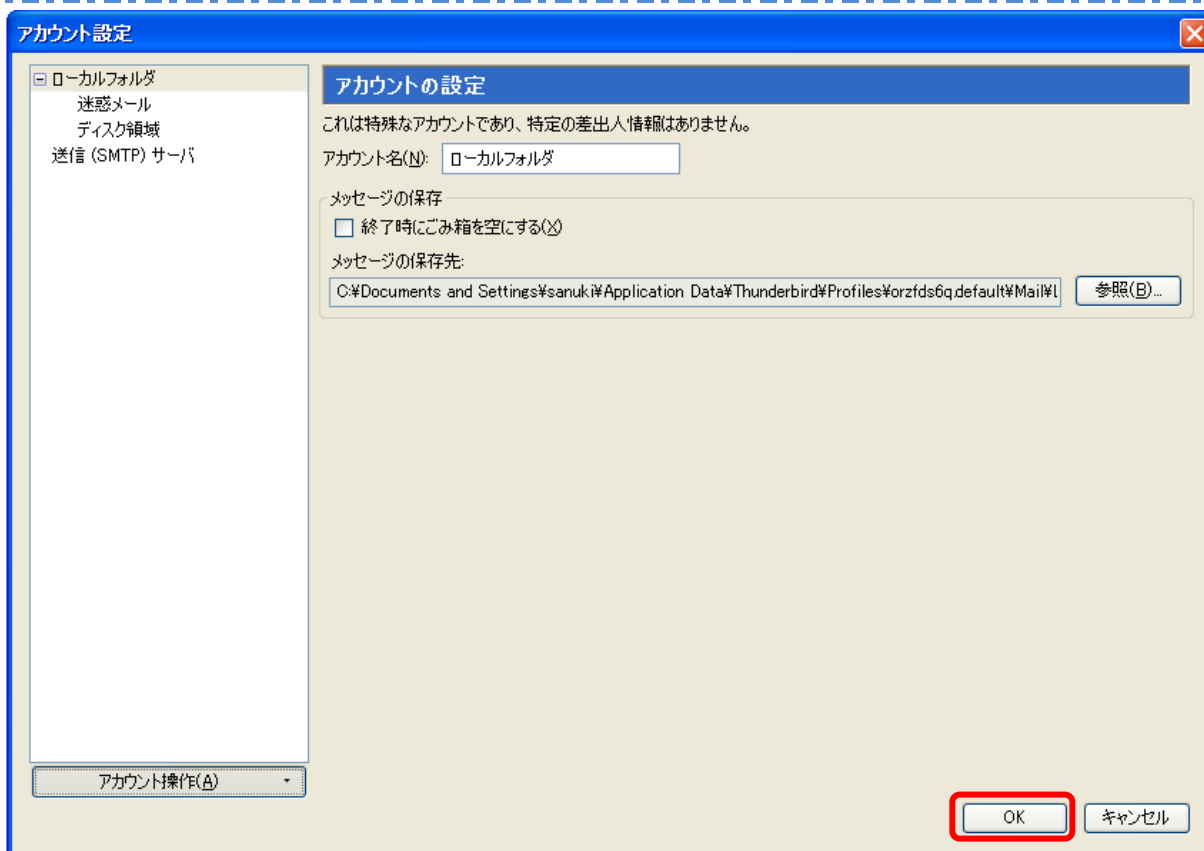
削除するアカウントを選択し、[アカウント操作(A)]→[アカウントを削除(R)]の順にクリックします。

再設定手順3 アカウント情報の削除



同意を求められるので、[OK]を選択します。(他のメールアドレスも登録し正常に利用できている場合、そのアカウント情報も消してしまわないようにご注意ください。)

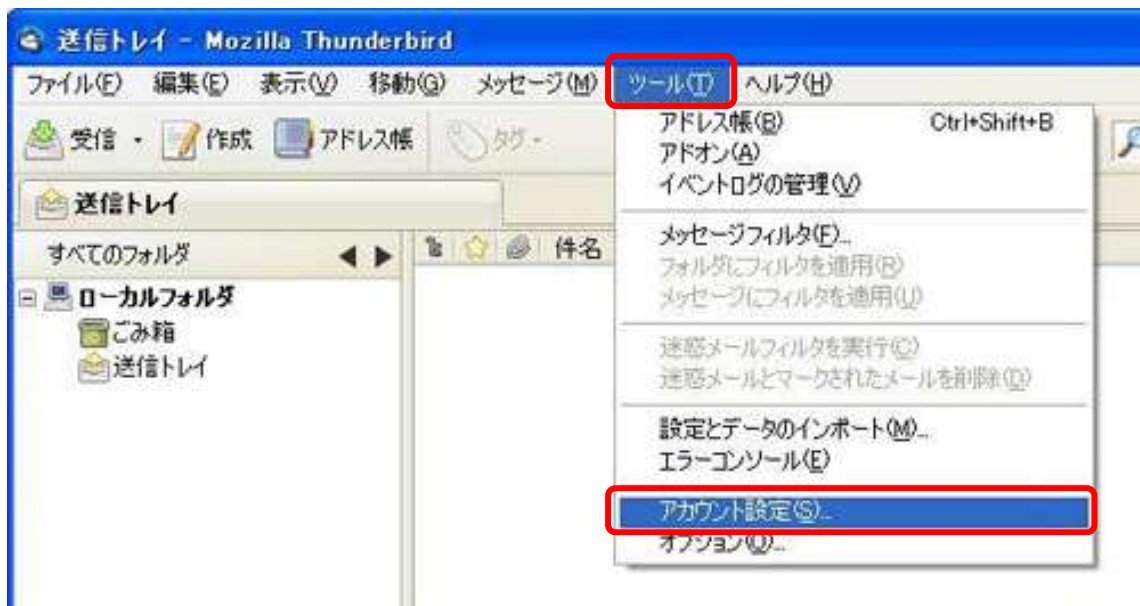
再設定手順4 アカウント情報の削除



アカウントが削除されたことを確認して、[OK]をクリックし、アカウント設定の画面を閉じます。

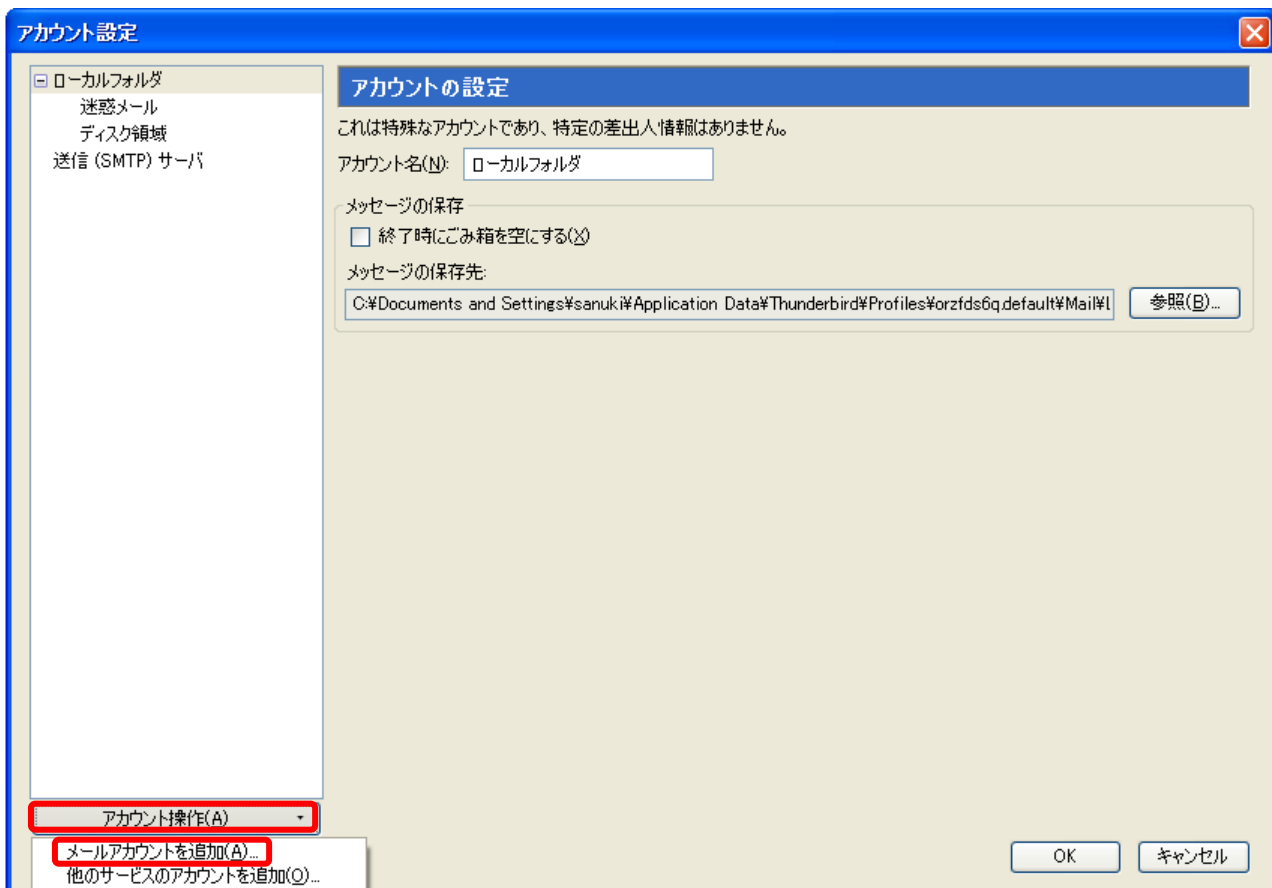
なお、送信トレイ内のメールについては、削除しておいてください。過去の設定で送付しようとするエラーの原因になる可能性があります。

再設定手順5 アカウント情報の再登録



Thunderbird起動画面から[ツール(T)]→[アカウント設定(S)]の順にクリックします。

再設定手順6 アカウント情報の再登録



[アカウント操作(A)]→[メールアカウントを追加(A)]の順にクリックします。

登録手順1 (P4)と同じ設定画面が表示されるので、同様に登録します。

5 設定の変更をしていないのに、メールが送受信できなくなった

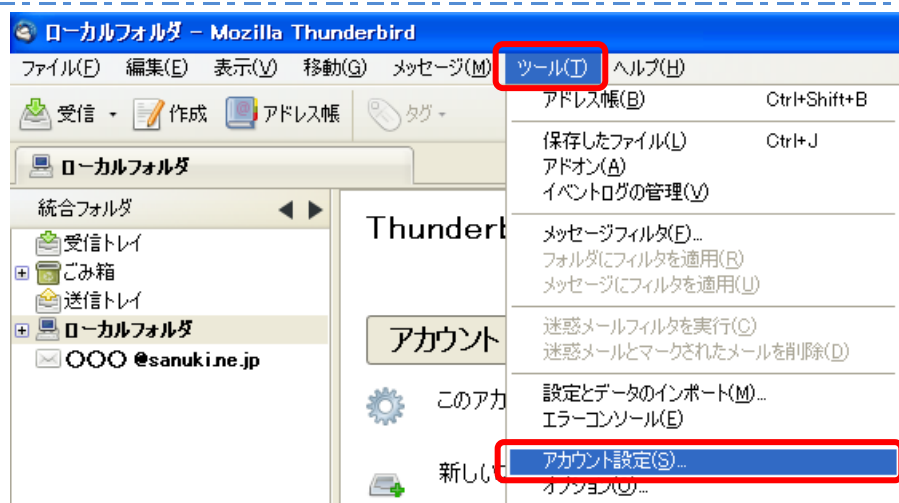
メールサーバーで保管しているメールの容量が、限界を超えてしまっている場合(最大10MB)があります。別に用意してある、「その他設定など」内の「ウェブメール」マニュアルをご覧ください、メールサーバーの中を確認してください。

確認時、メールサーバー内にメールが複数ある場合は、不要なものを削除してください。

6 メール送信形式の設定

相手先によっては、メールを読めない場合があるため、メール送信形式の設定を行っておくことをお勧めします。

設定手順1 アカウント情報の呼び出し



Thunderbird起動画面から[ツール(T)]→[アカウント設定(S)]の順にクリックします。

設定手順2 送信形式の設定



左手メニューに表示される[編集とアドレス入力]を選択します。

[HTML形式でメッセージを編集する(C)]のチェックを外し、[OK]をクリックします。

これで設定は完了です。