

本書では、MAC Mail（バージョン5.0）の設定方法を説明します。

目次

- P1……1 MAC Mail 5.0 の起動
- P1……2 メールアカウントの登録
- P8……3 メールアカウント設定の確認
- P11… 4 接続ができない時には(再設定)
- P14… 5 設定の変更をしていないのに、メールが送受信できなくなった

1 MAC Mail の起動

MAC Mail 5.0 を起動します。

(MAC Mailはバージョンによって設定が異なる場合があります。各バージョンのマニュアルをご確認ください。)

2 メールアカウントの登録

登録手順1 ようこそ Mail へ



MAC Mail を起動すると、「ようこそ Mailへ」が表示されます。下記の内容を入力してください。

設定項目	設定内容
氏名	名前やニックネームを入力します。 メール送信した相手へ、宛名として通知されます。
メールアドレス	「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス
パスワード	「メールアドレス決定通知書」のパスワード

入力が完了したら、「続ける」をクリックします。

この画面が表示されない場合は、再設定手順1→4→5の方法で登録してください。([ようこそMailへ]のかわりに、「アカウントを追加」と表示されます。)

登録手順2 受信用メールサーバ

ようこそ Mail へ

受信用メールサーバ

アカウントの種類: POP

説明:

受信用メールサーバ: pop.sanuki.ne.jp

ユーザ名: ○○○○@sanuki.ne.jp ※注意

パスワード: *****

キャンセル 戻る 続ける

下記の内容を入力してください。

設定項目	設定内容
アカウントの種類	POPまたはPOP3
説明	任意
受信用メールサーバ	pop.sanuki.ne.jp
ユーザ名	<u>「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス</u> ※メールアドレス全ての入力が必要です
パスワード	「メールアドレス決定通知書」のパスワード

入力が完了したら、[続ける]をクリックします。

登録手順3 受信メールのセキュリティ

ようこそ Mail へ

受信メールのセキュリティ

SSL (Secure Sockets Layer) を使用

認証: パスワード

キャンセル 戻る 続ける

[SSL (Secure Sockets Layer) を使用]にはチェックを入れないでください。

認証は[パスワード]を選択し、[続ける]をクリックします。

登録手順4 送信用メールサーバ

ようこそ Mail へ

送信用メールサーバ

説明:

送信用メールサーバ: smtp.sanuki.ne.jp

このサーバのみを使用

認証を使用

ユーザ名: O O O O @sanuki.ne.jp ※注意

パスワード: *****

キャンセル 戻る 続ける

下記の内容を入力してください。

設定項目	入力・設定内容
説明	任意
送信用メールサーバ	smtp.sanuki.ne.jp
認証を使用	チェックをいれる
ユーザ名	<u>「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス</u> ※メールアドレス全ての入力が必要です。
パスワード	「メールアドレス決定通知書」のパスワード

入力が完了したら、[続ける]をクリックします。

※送信用メールサーバの設定後、「送信メールのセキュリティ」という画面が表示されることがあります。(登録手順3の「受信メールのセキュリティ」と同じレイアウトです。)
この画面が表示された場合、[SSL(Secure Sockets Layer)を使用]にはチェックを入れないでください。認証は[パスワード]を選択し、[続ける]をクリックします。

登録手順5 設定の完了



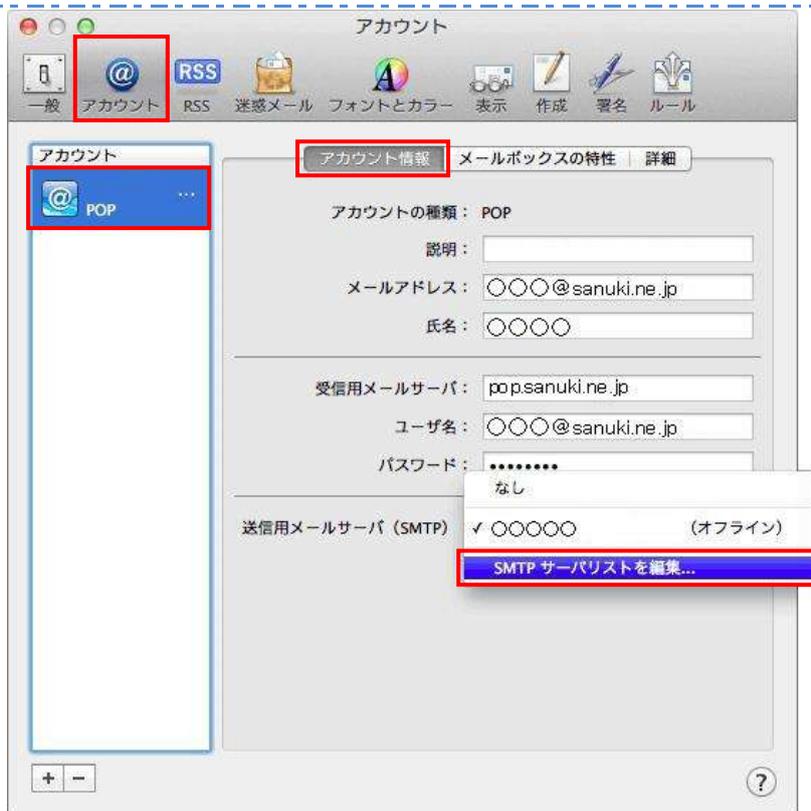
アカウントの概要画面が表示されますので、[作成]をクリックして画面を閉じます。
([アカウントをオンラインにする]はチェックを入れません。)

登録手順6 環境設定の表示



画面上部のMail(アップルのマークの右)から、[環境設定]を選択します。

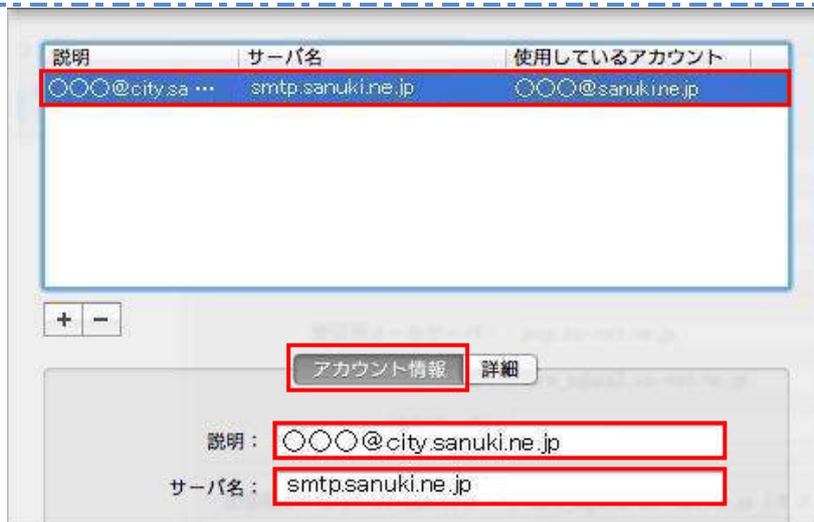
登録手順7 環境設定画面



環境設定画面が表示されるので、[アカウント]より[作成したアカウント]を選択し、[アカウント情報]タブをクリックします。

[送信用メールサーバ(SMTP)]の選択候補から[SMTP サーバリストを編集]を選択します。

登録手順8 SMTP サーバリスト編集画面([アカウント情報]タブ)



[作成したアカウント]を選択し、[アカウント情報]タブをクリックします。

下記の内容を入力してください。

設定項目	入力・設定内容
説明	任意 メールアドレス等を打ち込んでおけば、以後の参照に便利です。
サーバ名	smtp.sanuki.ne.jp

入力後も、まだ[OK]は押しません。

登録手順9 SMTP サーバリスト編集画面([詳細]タブ)

アカウント情報 **詳細**

デフォルトポートを使用 (25, 465, 587)

カスタムポートを使用 : 587

SSL (Secure Sockets Layer) を使用

認証 : パスワード

ユーザ名 : ○○○@sanuki.ne.jp ※注意

パスワード :

キャンセル OK

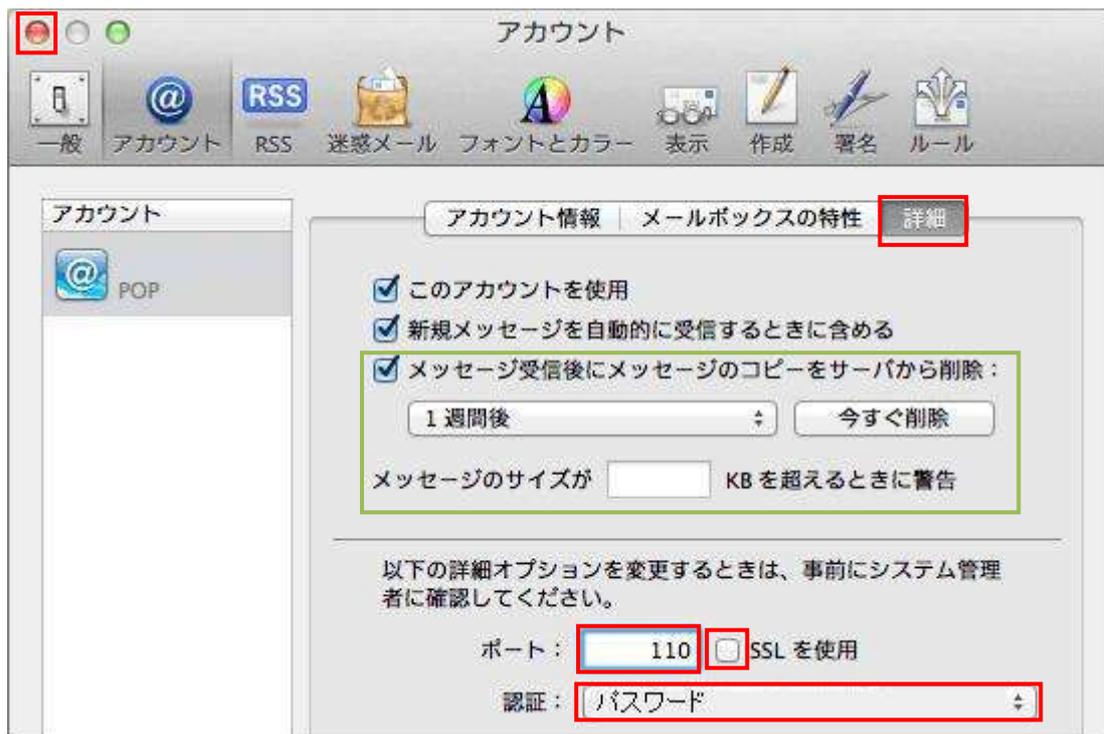
[詳細]タブを選択します。

下記の内容を入力してください。

設定項目	入力・設定内容
カスタムポートを使用	チェックを入れ、【587】と入力する
SSL(Secure Sockets Layer)を使用	チェックを入れない
認証	パスワード
ユーザ名	<u>「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス</u> ※メールアドレス全ての入力が必要です。
パスワード	「メールアドレス決定通知書」のパスワード

入力が完了したら、[OK]をクリックします。

登録手順10 アカウント画面([詳細]タブ)



アカウント画面に戻るので、[詳細]タブを選択します。

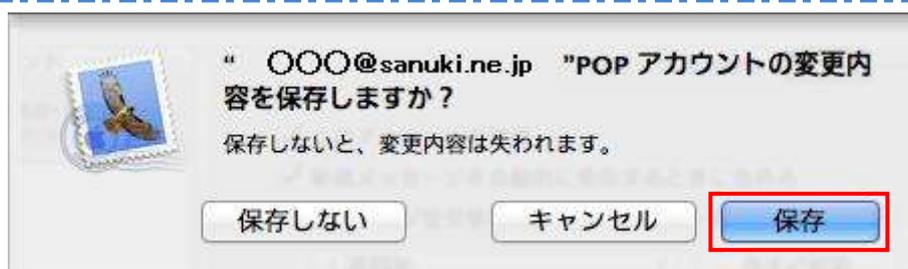
下記の内容を入力してください。

設定項目	入力・設定内容
ポート	110
SSLを使用	チェックを入れない
認証	パスワード

※ [メッセージ受信後にメッセージのコピーをサーバから削除]について
サーバにメールを保管するかどうかの設定です。複数台のコンピューターでメール確認をする場合等を除いて、受信障害を防ぐためチェックしておくことをお勧めします。

入力が完了したら、左上の赤いボタンをクリックして画面を閉じてください。

登録手順11 設定の保存



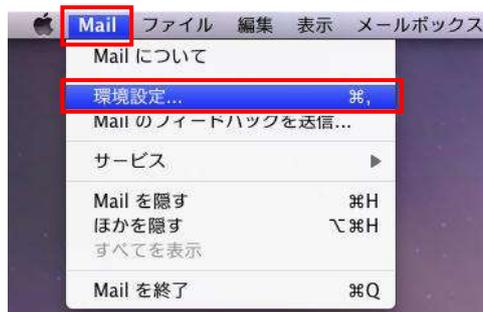
[保存]をクリックします。これで設定は完了です。

3 メールアカウント設定の確認

設定の完了後、再度確認することをお勧めします。

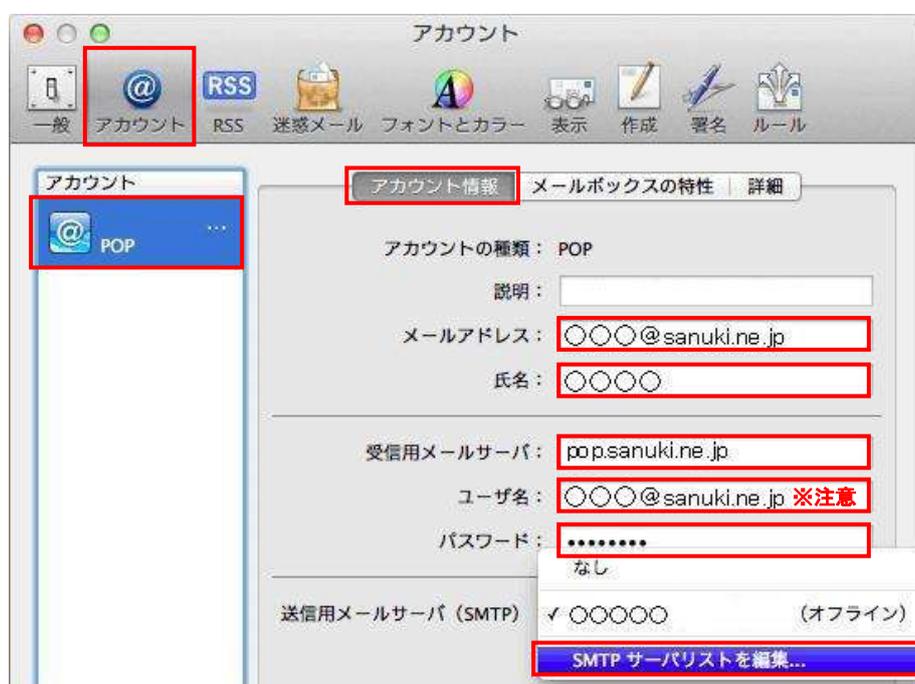
また、メールが送受信できない場合も、以下の手順に従って確認してください。

確認手順1 環境設定の表示



画面上部のMail(アップルのマークの右)から、[環境設定]を選択します。

確認手順2 アカウント情報の呼び出し



[アカウント]より、[作成したアカウント]を選択し、[アカウント情報]タブをクリックします。

下記の内容を確認してください。

設定項目	設定内容
メールアドレス	「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス
氏名	名前やニックネームを入力します。 メール送信した相手へ、宛名として通知されます。
受信用メールサーバ	pop.sanuki.ne.jp
ユーザ名	<u>「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス</u> ※「メールアドレス」と同じ
パスワード	「メールアドレス決定通知書」のパスワード

確認が完了したら、[送信用メールサーバ(SMTP)]の[SMTPサーバリストを編集]を選択します。

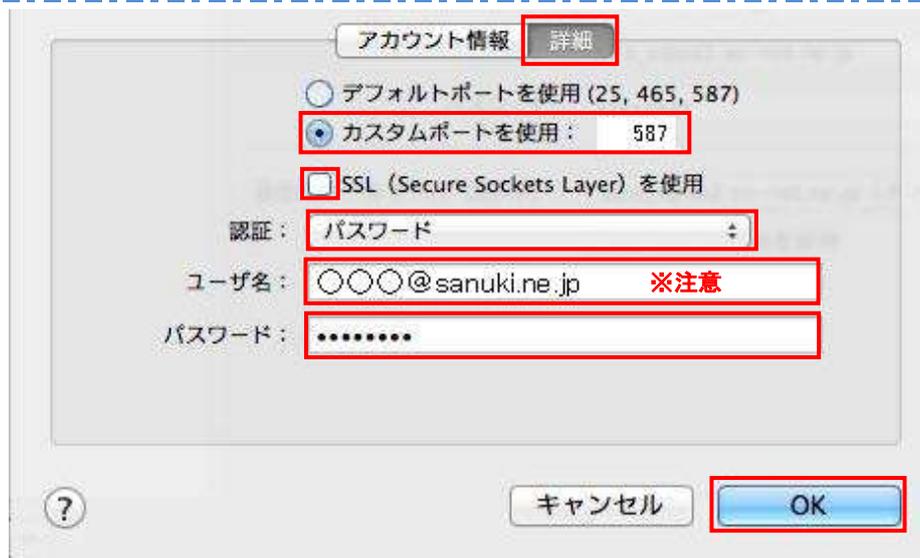
確認手順3 SMTP サーバリスト編集画面([アカウント情報]タブ)



[作成したアカウント]を選択し、[アカウント情報]タブをクリックします。

設定項目	入力・設定内容
説明	任意
サーバ名	smtp.sanuki.ne.jp

確認手順4 SMTP サーバリスト編集画面([詳細]タブ)

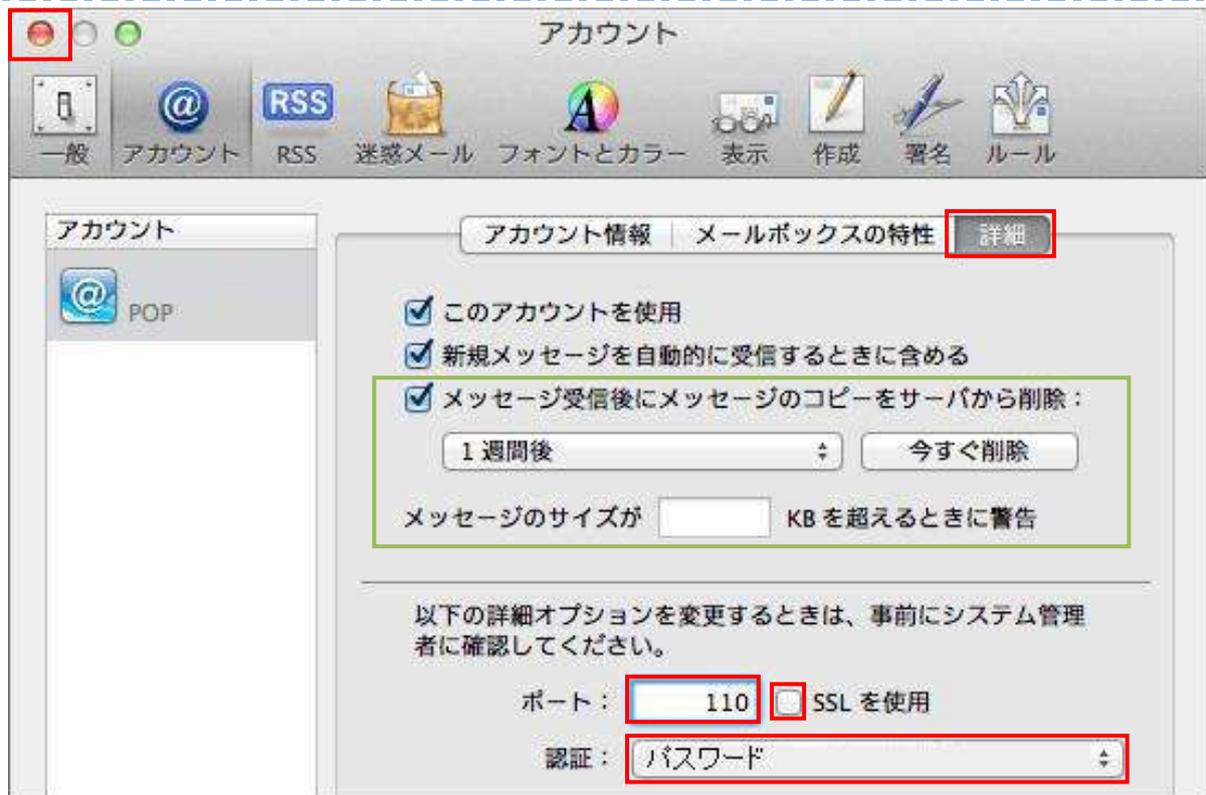


[詳細]タブを選択し、下記の内容を確認してください。

設定項目	入力・設定内容
カスタムポートを使用	チェックを入れ、【587】と入力する
SSL(Secure Sockets Layer)を使用	チェックを入れない
認証	パスワード
ユーザ名	<u>「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス</u> ※メールアドレス全ての入力が必要です。
パスワード	「メールアドレス決定通知書」のパスワード

確認が完了したら、[OK]をクリックします。

確認手順5 アカウント画面([詳細]タブ)



アカウント画面に戻るので、[詳細]タブを選択します。

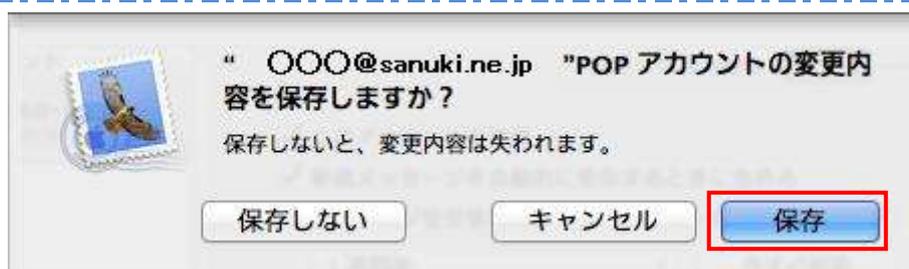
下記の内容を確認してください。

設定項目	入力・設定内容
ポート	110
SSLを使用	チェックを入れない
認証	パスワード

※ [メッセージ受信後にメッセージのコピーをサーバから削除]について
サーバにメールを保管するかどうかの設定です。
複数台のコンピューターでメール確認をする場合等を除いて、受信障害を防ぐためチェックしておくことをお勧めします。

確認が完了したら、左上の赤いボタンをクリックして画面を閉じてください。

確認手順6 設定の保存

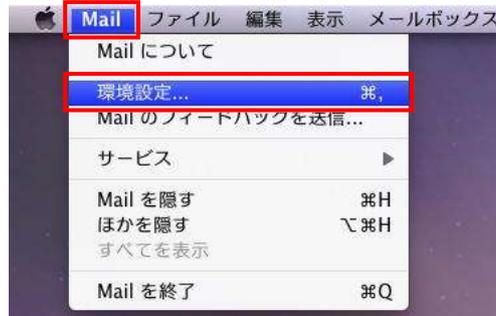


[保存]をクリックします。これで設定変更は完了です。

4 接続ができない時には

設定が正しくできているのにメールが利用できない場合、アカウント情報が壊れている可能性があります。この場合は一度情報を削除し、再度設定することで使用可能にします。**ただし、これまで送受信したメールは削除されてしまうため、必ずバックアップを取ってから削除してください。**

再設定手順1 環境設定の表示



画面上部のMail(アップルのマークの右)から、[環境設定]を選択します。

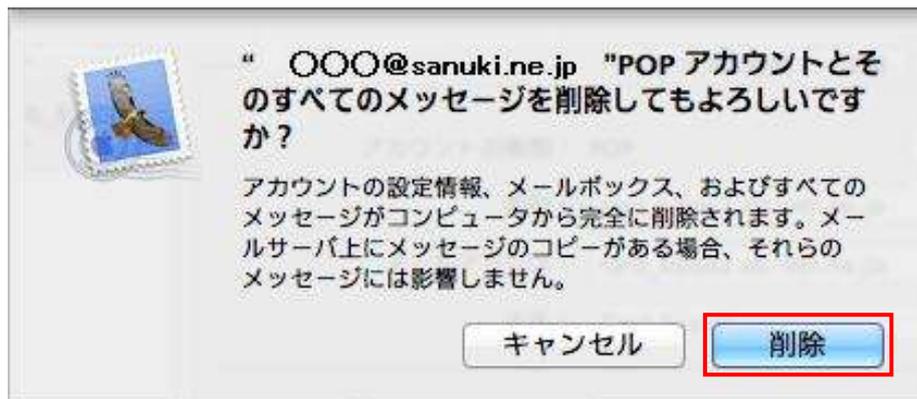
再設定手順2 アカウント情報画面



画面上部の[アカウント] をクリックします。

左側に登録しているアカウント一覧があるので、削除するアカウントを選択し、左下の- (マイナス) をクリックします。

再設定手順3 アカウント情報の選択・削除



「POPアカウントとそのすべてのメッセージを削除してもよろしいですか？」と聞かれます。

[削除]をクリックしてください。(他のメールアドレスも登録し正常に利用できている場合、そのアカウント情報も消してしまわないようにご注意ください。)

再設定手順4 アカウント情報画面



アカウントの画面に戻るので、左下の+(プラス)ボタンをクリックします。

再設定手順5 アカウントを追加

アカウントを追加

アカウントを追加

追加のアカウントを設定する手順をご案内します。

はじめに、次の情報を入力してください：

氏名： ○○○○

メールアドレス： ○○○@sanuki.ne.jp

パスワード： ●●●●●●

?

キャンセル

戻る

続ける

[アカウントを追加]が表示されます。

下記の内容を入力してください。

設定項目	設定内容
氏名	名前やニックネームを入力します。 メール送信した相手へ、宛名として通知されます。
メールアドレス	「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス
パスワード	「メールアドレス決定通知書」のパスワード

入力が完了したら、[続ける]をクリックします。

登録手順2(P2)と同じ設定画面が表示されるので、同様に登録します。

5 設定の変更をしていないのに、メールが送受信できなくなった

メールサーバーで保管しているメールの容量が、限界(最大10MB)を超えてしまっている可能性があります。別に用意してある、「その他設定」内の「メールの送受信ができないときには」のマニュアルをご覧ください、メールサーバーの中を確認してください。

確認時、メールサーバー内にメールが複数ある場合は、不要なものを削除してください。