

Outlook Express 編

本書では、Outlook Express の設定方法を説明します。

目次

- P1.....1 Outlook Express の起動
- P1.....2 メールアカウントの登録
- P8.....3 メールアカウント設定の確認
- P12.. 4 接続ができない時には(再設定)
- P14.. 5 設定の変更をしていないのに、メールが送受信できなくなった
- P15.. 6 メール送信形式の設定

1 Outlook Express の起動

Outlook Express を起動します。

(Outlook 2010、Outlook 2007、Outlook 2003等は設定が異なります。用意してある別のマニュアルをご確認ください。)

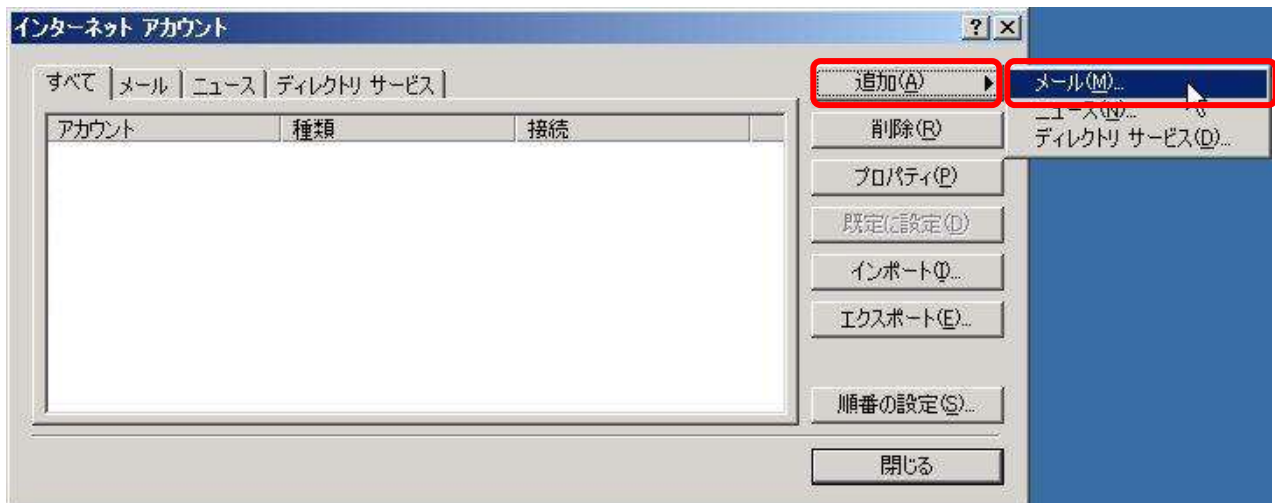
2 メールアカウントの登録

登録手順1 インターネットアカウント画面の呼び出し



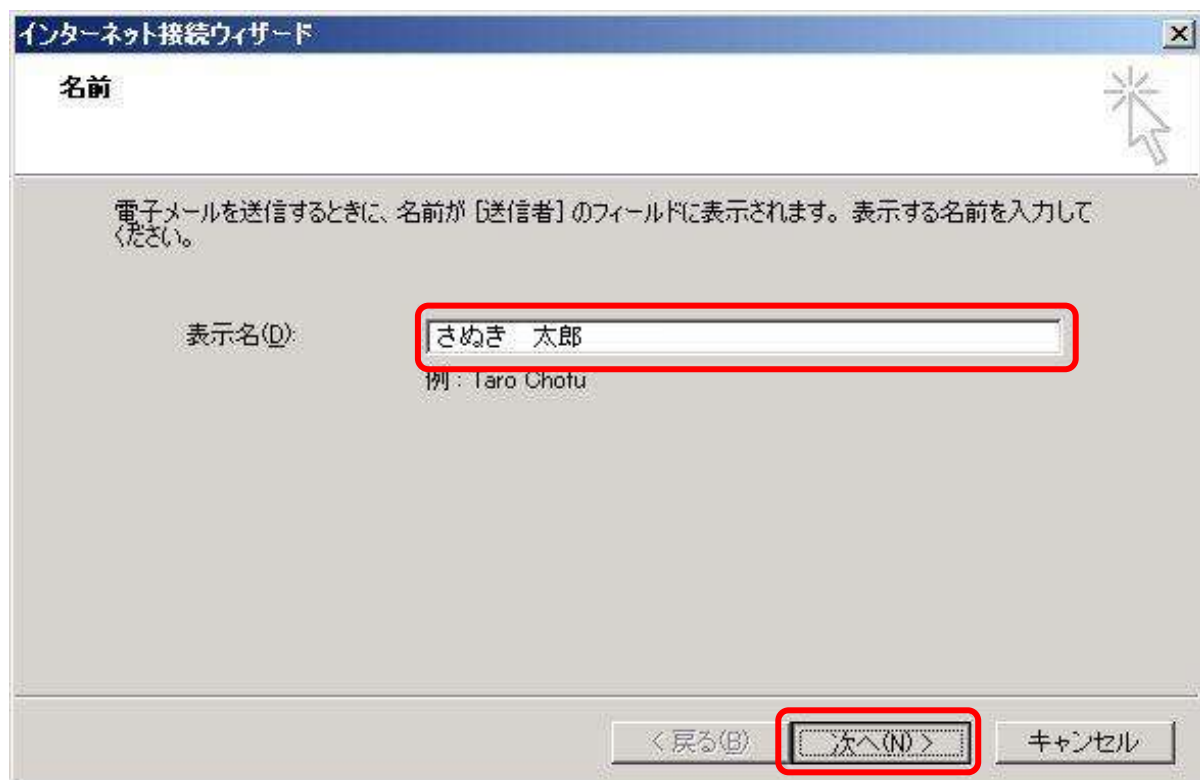
Outlook Express の起動画面から、[ツール(T)]→[アカウント(A)]の順にクリックします。

登録手順2 アカウントの登録・追加



インターネットアカウント画面が表示されます。
[追加(A)] → [メール(M)] の順にクリックします。

登録手順3 表示名の設定



インターネット接続ウィザードが表示されます。
[表示名(D)]に名前を入力します。
入力が完了したら、[次へ(N)]をクリックします。
入力した表示名は、メール送信した相手へ宛名として通知されます。

登録手順4 電子メールアドレスの入力

インターネット接続ウィザード

インターネット電子メール アドレス

電子メールのアドレスは、ほかのユーザーがあなたに電子メールを送信するために使います。

電子メール アドレス(E): abc123@sanuki.ne.jp
例: t-chofu@microsoft.com

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

メールアドレス決定通知書のアドレスを[電子メールアドレス(E)]に入力します。
入力が完了したら、[次へ(N)]をクリックします。

登録手順5 電子メールサーバーの入力

インターネット接続ウィザード

電子メール サーバー名

受信メール サーバーの種類(S) POP3

受信メール (POP3、IMAP または HTTP) サーバー(I): pop.sanuki.ne.jp

SMTP サーバーは、電子メールを送信するときに使用するサーバーです。

送信メール (SMTP) サーバー(O): smtp.sanuki.ne.jp

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

下記の内容を入力してください。

受信メールサーバーの種類(S)	POP3
受信メール(POP3、IMAPまたはHTTP)サーバー(I)	pop.sanuki.ne.jp
送信メール(SMTP)サーバー(O)	smtp.sanuki.ne.jp

入力が完了したら、[次へ(N)]をクリックします。

登録手順6 アカウントとパスワードの入力

インターネット接続ウィザード

インターネット メール ログオン

インターネット サービス プロバイダから提供されたアカウント名およびパスワードを入力してください。

アカウント名(A): abc123@sanuki.ne.jp ※注意

パスワード(P): *****

パスワードを保存する(W)

メール アカウントにアクセスするときに、インターネット サービス プロバイダがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) を必要としている場合は [セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) を使用する] をオンにしてください。

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) を使用する(S)

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

下記の内容を入力してください。

アカウント名(A)	<u>「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス</u> ※メールアドレス全ての入力が必要です。
パスワード(P)	「メールアドレス決定通知書」のパスワード
パスワードを保存する(W)	チェックをいれる

入力が完了したら、[次へ(N)]をクリックします。

登録手順7 設定の完了

インターネット接続ウィザード

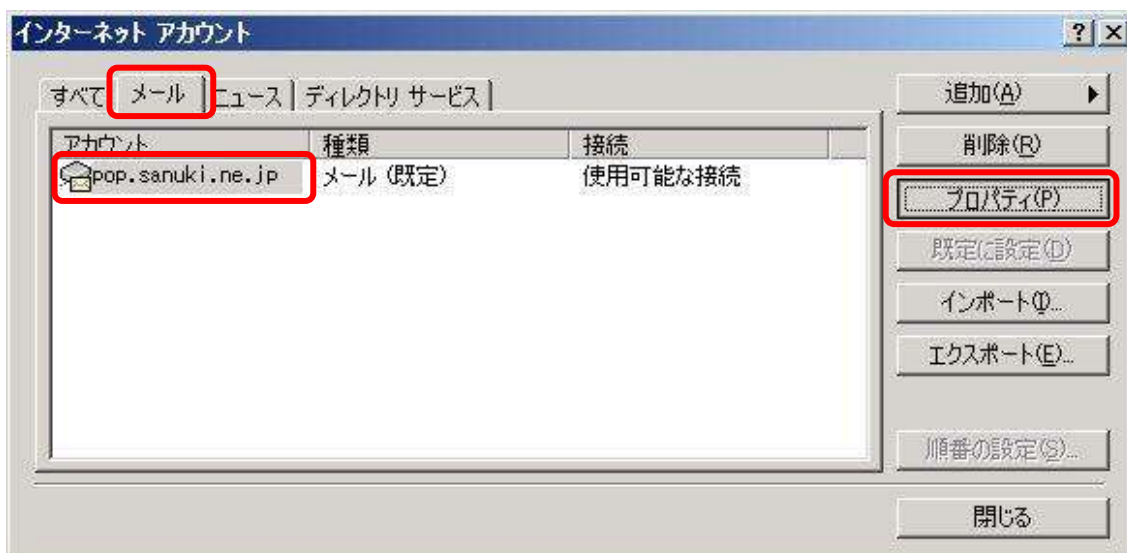
設定完了

セットアップを完了するのに必要な情報がすべて入力されました。
これらの設定を保存するには、[完了]をクリックしてください。

< 戻る(B) 完了 > キャンセル

[完了]をクリックします。

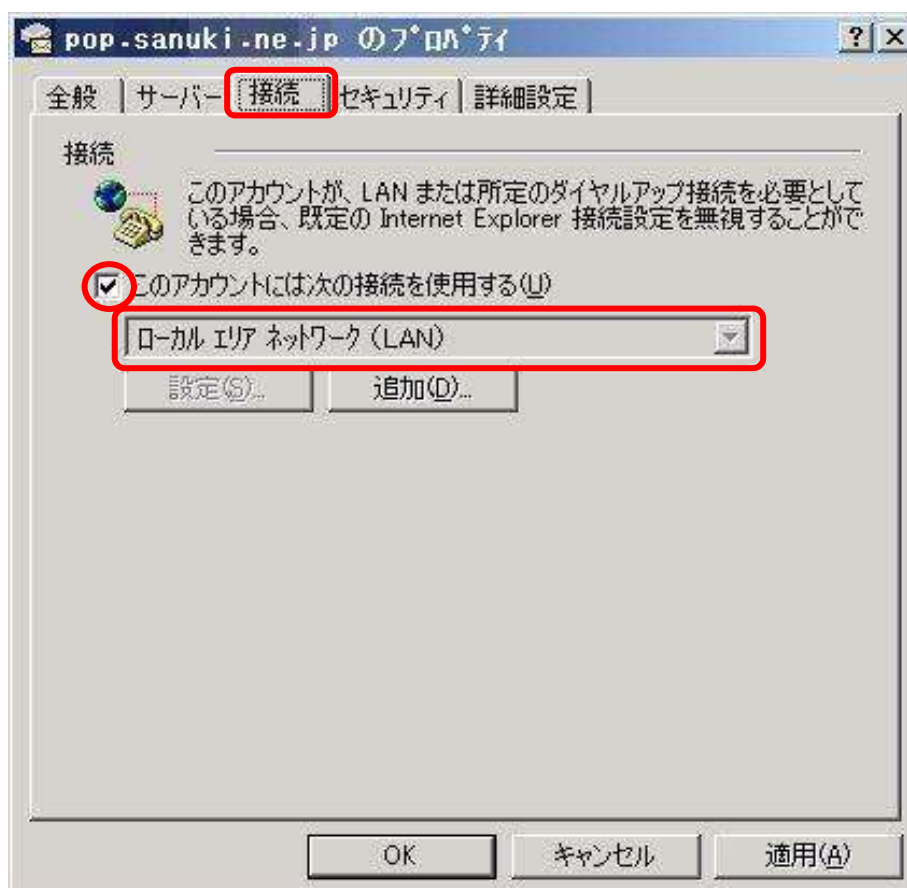
登録手順8 プロパティ画面の呼び出し



インターネットアカウント画面が表示されます。

[メール]タブを選択し、登録したアカウントを選択してから[プロパティ(P)]をクリックします。

登録手順9 メールアカウント プロパティ([接続]タブ)



プロパティ画面が表示されます。

[接続]タブを選択し、[このアカウントには次の接続を使用する(U)]にチェックを入れます。

リストから[ローカルエリアネットワーク(LAN)]を選択します。

登録手順10 メールアカウント プロパティ([サーバー]タブ)

pop-sanuki.ne.jp のプロパティ

全般 **サーバー** 接続 セキュリティ 詳細設定

サーバー情報

受信メール サーバーの種類(M): POP3

受信メール (POP3)(I): pop-sanuki.ne.jp

送信メール (SMTP)(U): smtp-sanuki.ne.jp

受信メール サーバー

アカウント名(C): abc123@sanuki.ne.jp

パスワード(P): *****

パスワードを保存する(W)

セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする(S)

送信メール サーバー

このサーバーは認証が必要(V)

設定(E)

OK キャンセル 適用(A)

[サーバー]タブを選択し、[このサーバーは認証が必要(V)]にチェックを入れます。
[設定(E)]をクリックします。

※設定変更の場合

[受信メール(POP3)(I)]、[送信メール(SMTP)(U)]、[アカウント名(C)]、[パスワード(P)]を変更します。[アカウント名(C)]はメールアドレス決定通知書にあるメールアドレス、[パスワード(P)]はメールアドレス決定通知書にあるパスワードを入力してください。

登録手順11 送信メールサーバー

送信メール サーバー

ログオン情報

受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログオンする(Q)

アカウント名(C):

パスワード(P):

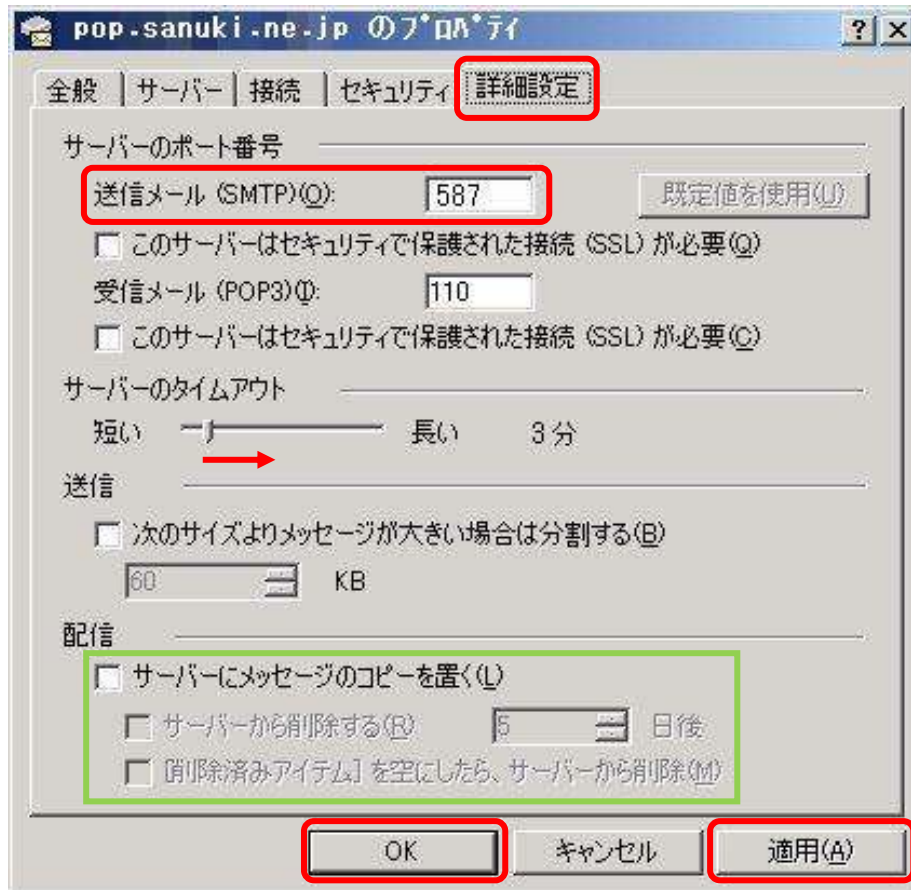
パスワードを保存する(W)

セキュリティで保護されたパスワード認証でログオンする(S)

OK キャンセル

送信メールサーバー画面が表示されます。
[受信メールサーバーと同じ設定を使用する(U)]にチェックを入れ、[OK]をクリックします。

登録手順12 メールアカウント プロパティ([詳細設定]タブ)



[詳細設定]タブを選択し、[送信メール (SMTP) (O)]を【25】から【587】に変更します。

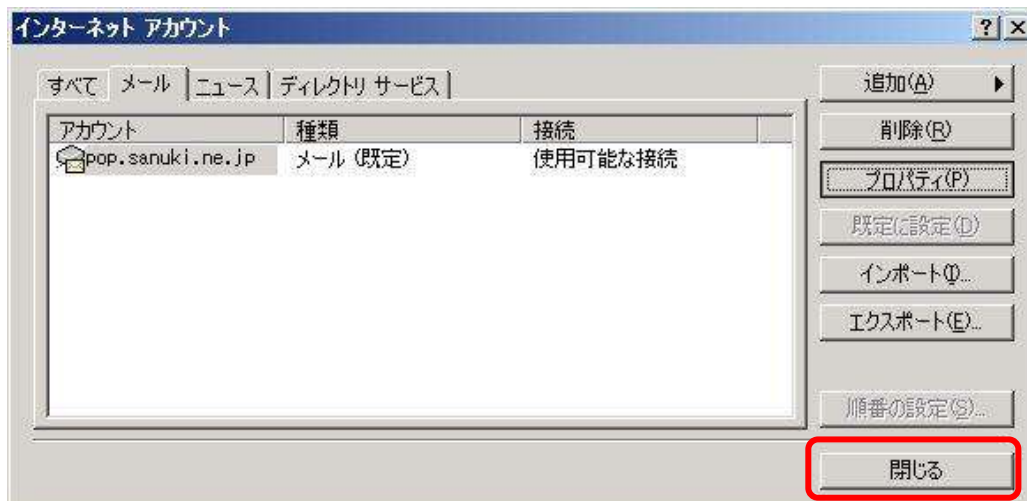
サーバーのタイムアウトを右にスライドし、3分程度に変更します。

[適用(A)]→[OK]の順にクリックします。

※[サーバーにメッセージのコピーを置く(L)]について

サーバーにメールを保管するかどうかの設定です。複数台のコンピュータでメール確認をする場合を除いて、受信障害を防ぐためチェックを外すことをお勧めします。

登録手順13 設定の完了



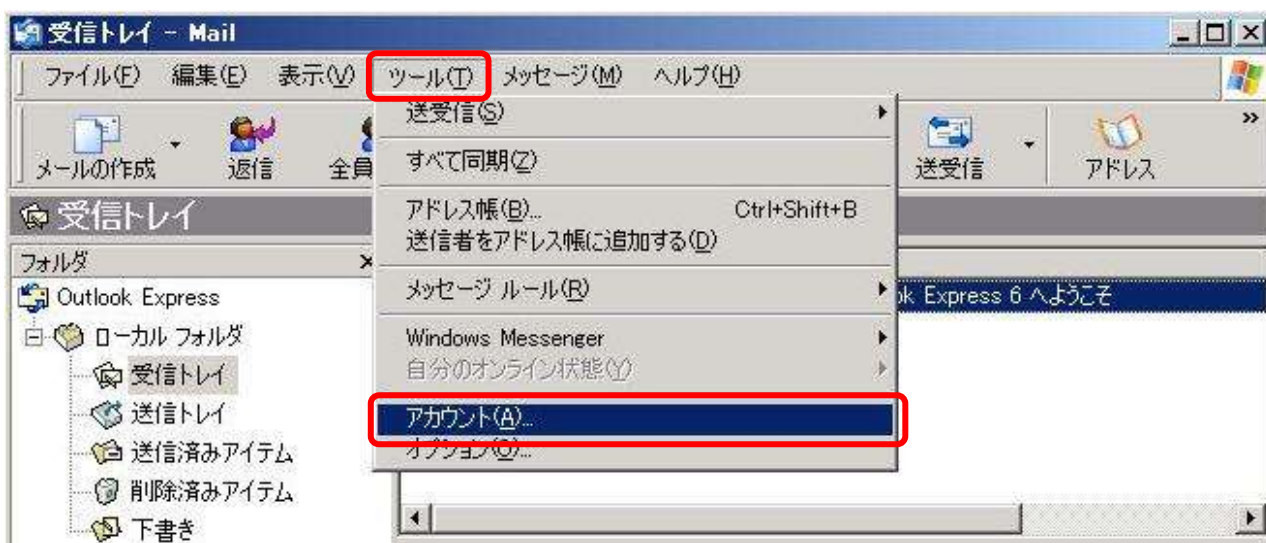
インターネットアカウント画面に戻るので、[閉じる]をクリックします。これで設定は完了です。

3 メールアカウント設定の確認

設定の完了後、再度確認することをお勧めします。

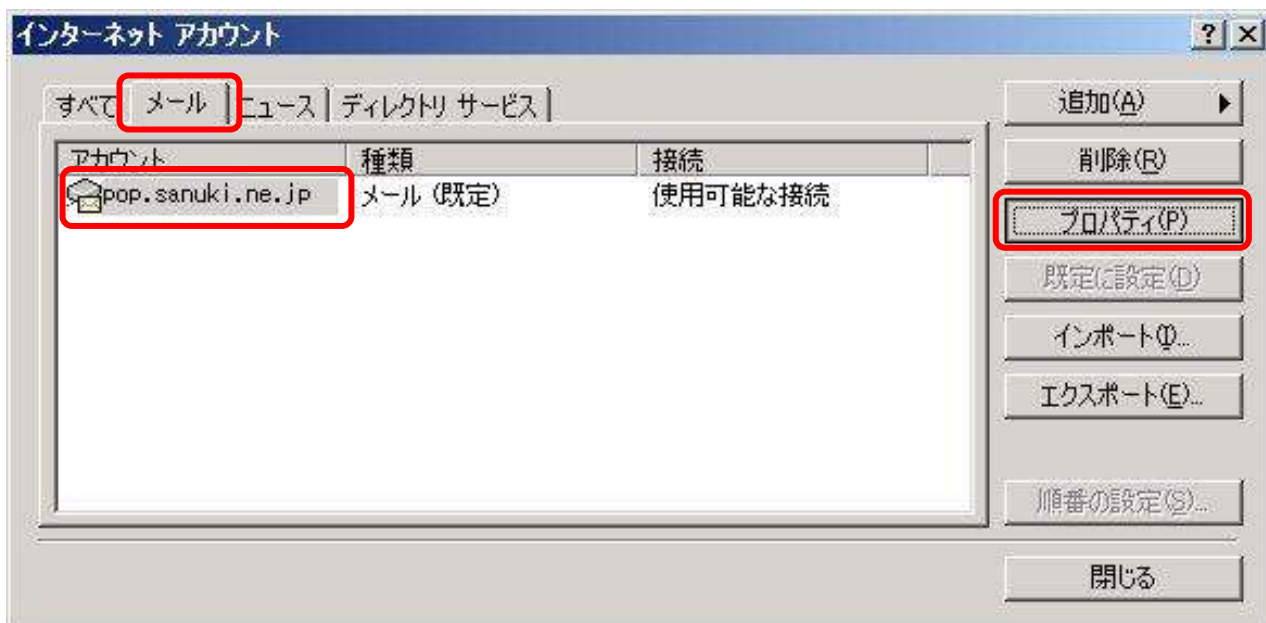
また、メールが送受信できない場合も、以下の手順に従って確認してください。

確認手順1 アカウント情報の呼び出し



Outlook Expressの起動画面から、[ツール(T)]→[アカウント(A)]の順にクリックします。

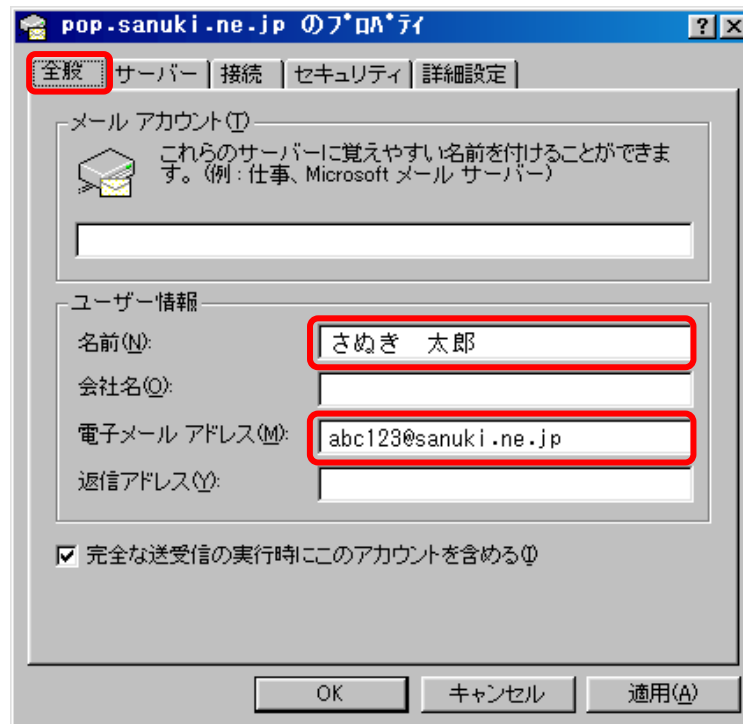
確認手順2 アカウント情報の選択



インターネットアカウント画面が表示されます。

[メール]タブを選択し、確認するアカウントを選択してから[プロパティ(P)]をクリックします。

確認手順3 メールアカウント プロパティ([全般]タブ)

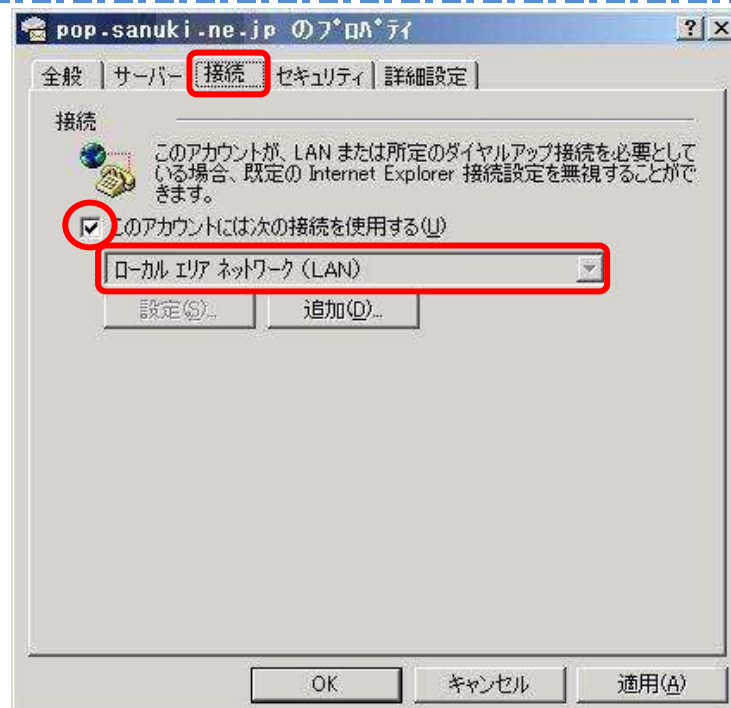


プロパティ画面が表示されます。

[全般]タブを選択し、下記の内容を確認してください。

名前(N)	名前やニックネームを入力します。 メール送信した相手へ、宛名として通知されます。
電子メール アドレス(M)	「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス

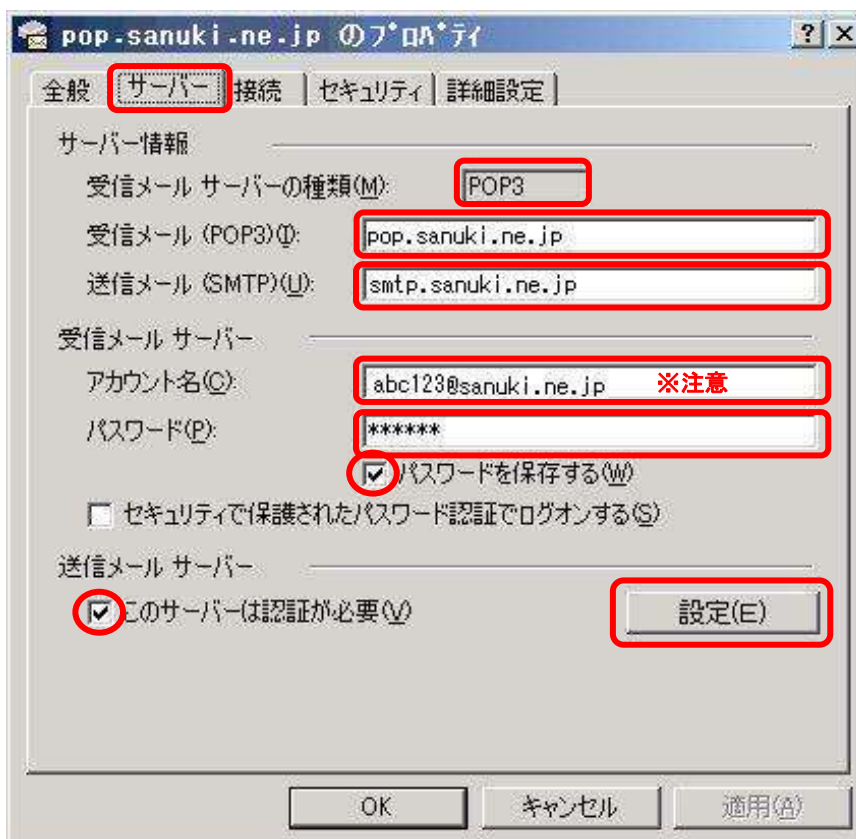
確認手順4 メールアカウント プロパティ([接続]タブ)



[接続]タブを選択し、[このアカウントには次の接続を使用する(U)]にチェックを入れます。

リストから[ローカルエリアネットワーク(LAN)]を選択します。

確認手順5 メールアカウント プロパティ([サーバー]タブ)

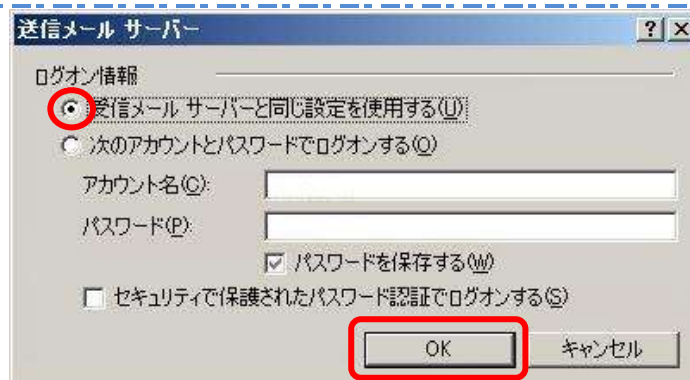


[サーバー]タブを選択し、下記の内容を確認してください。

受信メールサーバーの種類 (M)	POP3
受信メール (POP3) (I)	pop-sanuki.ne.jp
送信メール (SMTP) (U)	smtp-sanuki.ne.jp
アカウント名 (C)	<u>「メールアドレス決定通知書」のメールアドレス</u> ※メールアドレス全ての入力が必要です。
パスワード (P)	「メールアドレス決定通知書」のパスワード
パスワードを保存する (W)	チェックをいれる
このサーバーは認証が必要 (V)	チェックをいれる

確認が完了したら、[設定 (E)]をクリックします。

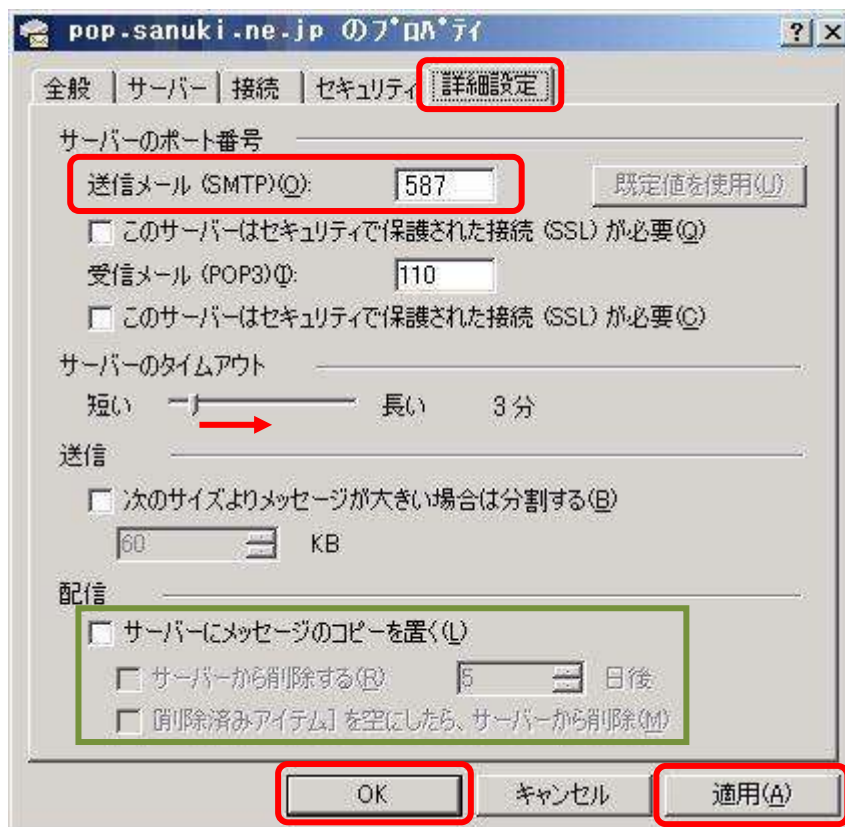
確認手順6 送信メールサーバー



送信メールサーバー画面が表示されます。

[受信メールサーバーと同じ設定を使用する (U)]にチェックを入れ、[OK]をクリックします。

確認手順7 メールアカウント プロパティ([詳細設定]タブ)



[詳細設定]タブを選択し、[送信メール (SMTP) (O)]を【25】から【587】に変更します。

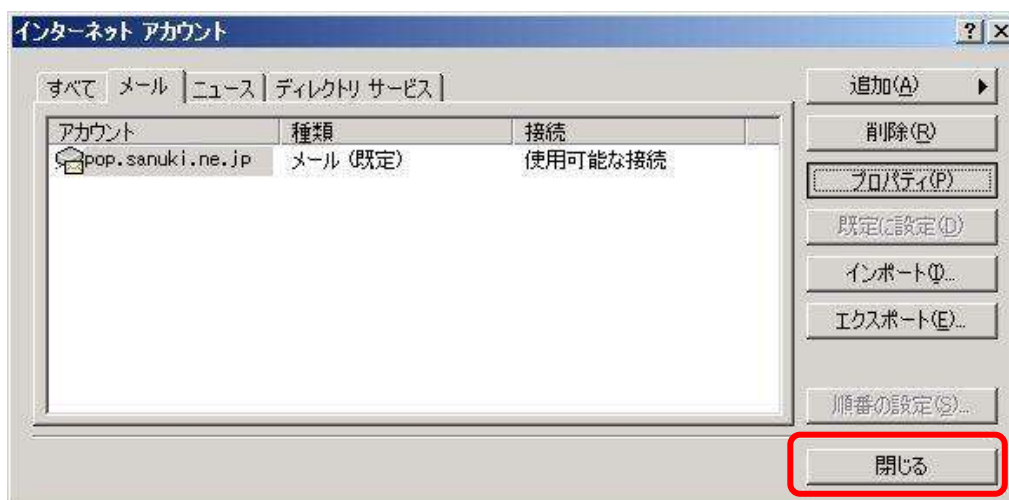
サーバーのタイムアウトを右にスライドし、3分程度に変更します。

[適用(A)]→[OK]の順にクリックします。

※[サーバーにメッセージのコピーを置く(L)]について

サーバーにメールを保管するかどうかの設定です。複数台のコンピューターでメール確認をする場合を除いて、受信障害を防ぐためチェックを外すことをお勧めします。

確認手順8 設定確認の完了

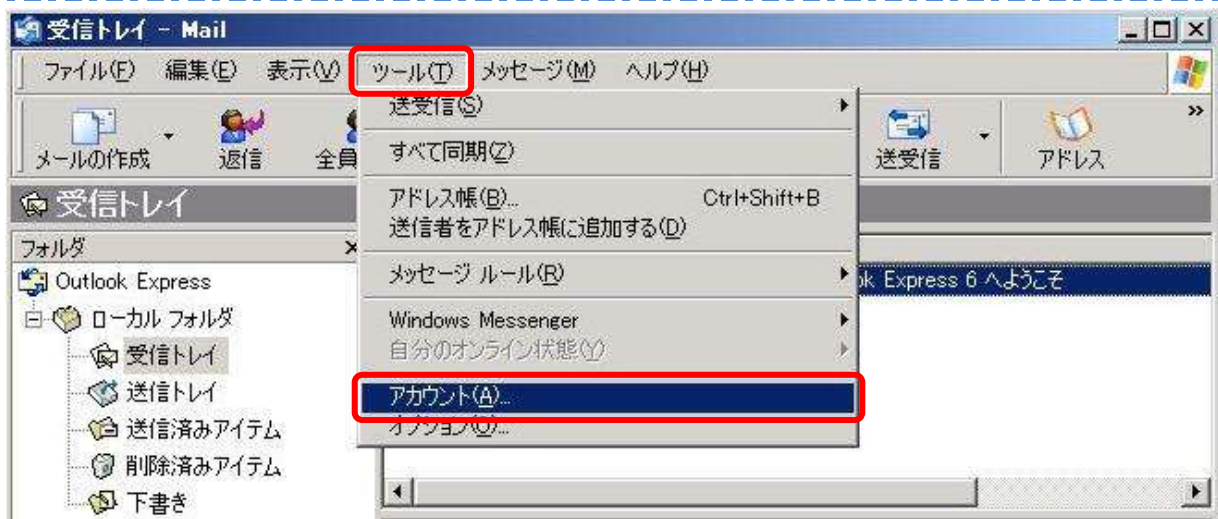


インターネットアカウント画面に戻るので、[閉じる]をクリックします。これで設定変更は完了です。

4 接続ができない時には

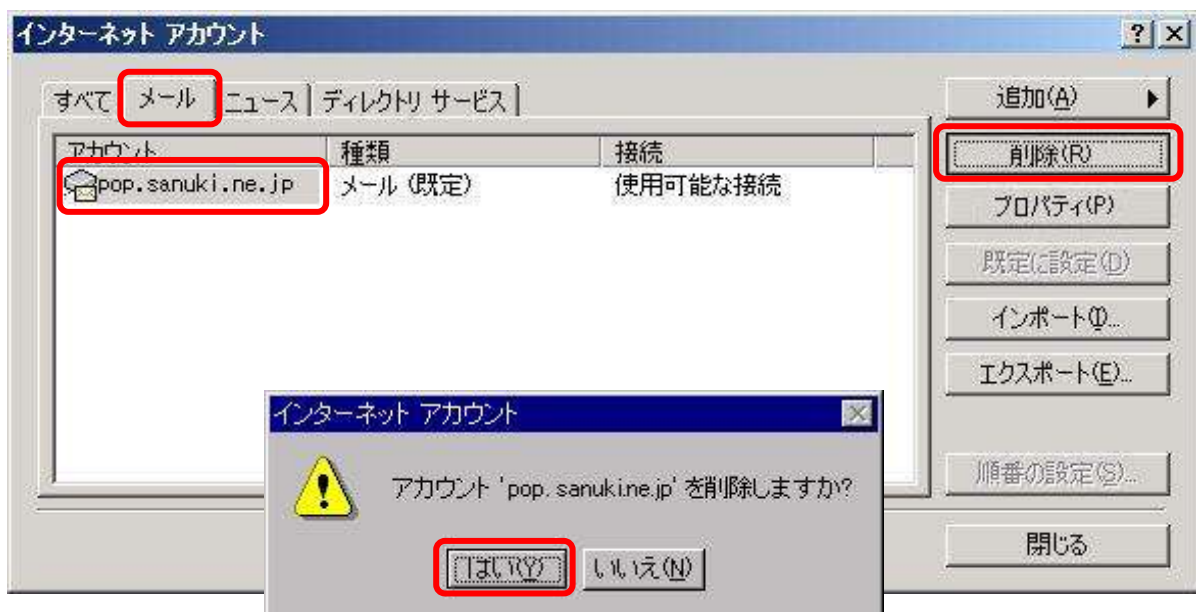
設定が正しくできているのにメールが利用できない場合、アカウント情報が壊れている可能性があります。この場合は一度情報を削除し、再度設定することで使用可能にします。

再設定手順1 アカウント情報の呼び出し



Outlook Expressの起動画面から、[ツール(T)]→[アカウント(A)]の順にクリックします。

再設定手順2 アカウント情報の選択・削除

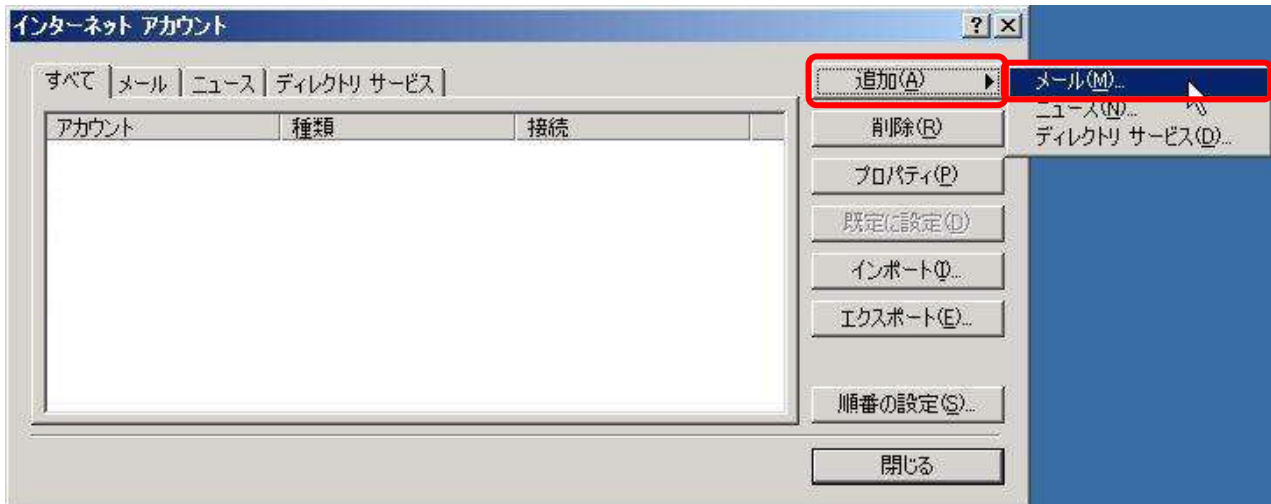


インターネットアカウント画面の[メール]タブを選択します。

削除するアカウントをクリックし、反転したことを確認してから[削除(R)]をクリックします。

同意を求められるので、[はい(Y)]をクリックします。(他メールアドレスを登録し正常に動作している場合、そのアカウント情報も消してしまわないようにご注意ください。)

再設定手順3 アカウント情報の再登録



インターネットアカウント画面が表示されます。

[追加(A)] → [メール(M)] の順にクリックします。

登録手順3 (P2)と同じ設定画面が表示されるので、同様に登録します。

5 設定の変更をしていないのに、メールが送受信できなくなった

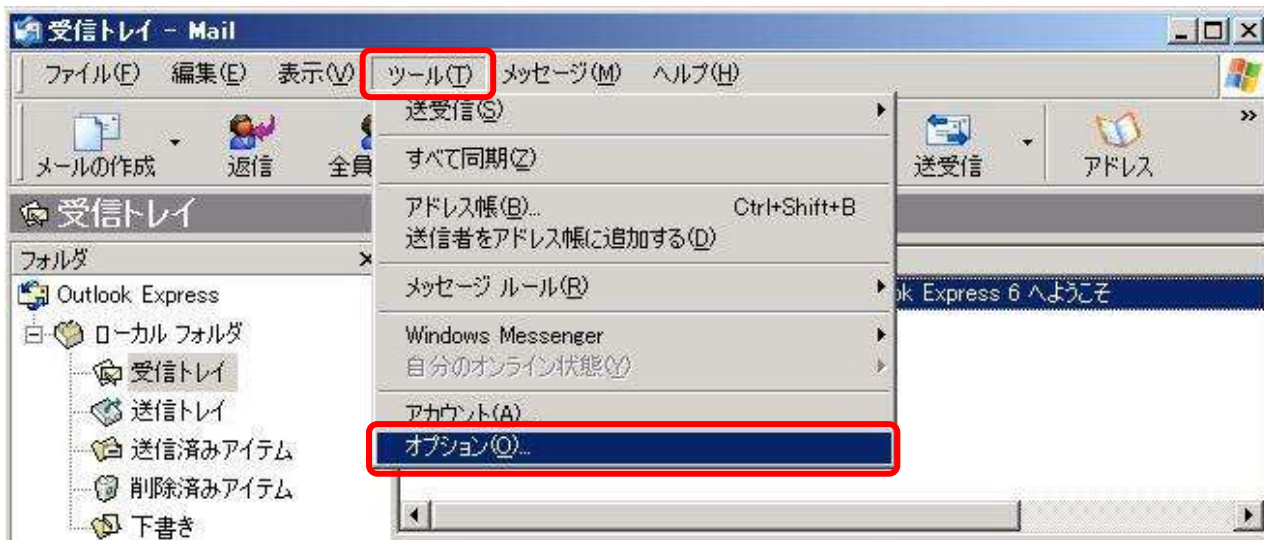
メールサーバーで保管しているメールの容量が、限界を超えてしまっている場合(最大10MB)があります。別に用意してある、「その他設定」内の「メールの送受信ができないときには」のマニュアルをご覧ください、メールサーバーの中を確認してください。

確認時、メールサーバー内にメールが複数ある場合は、不要なものを削除してください。

6 メール送信形式の設定

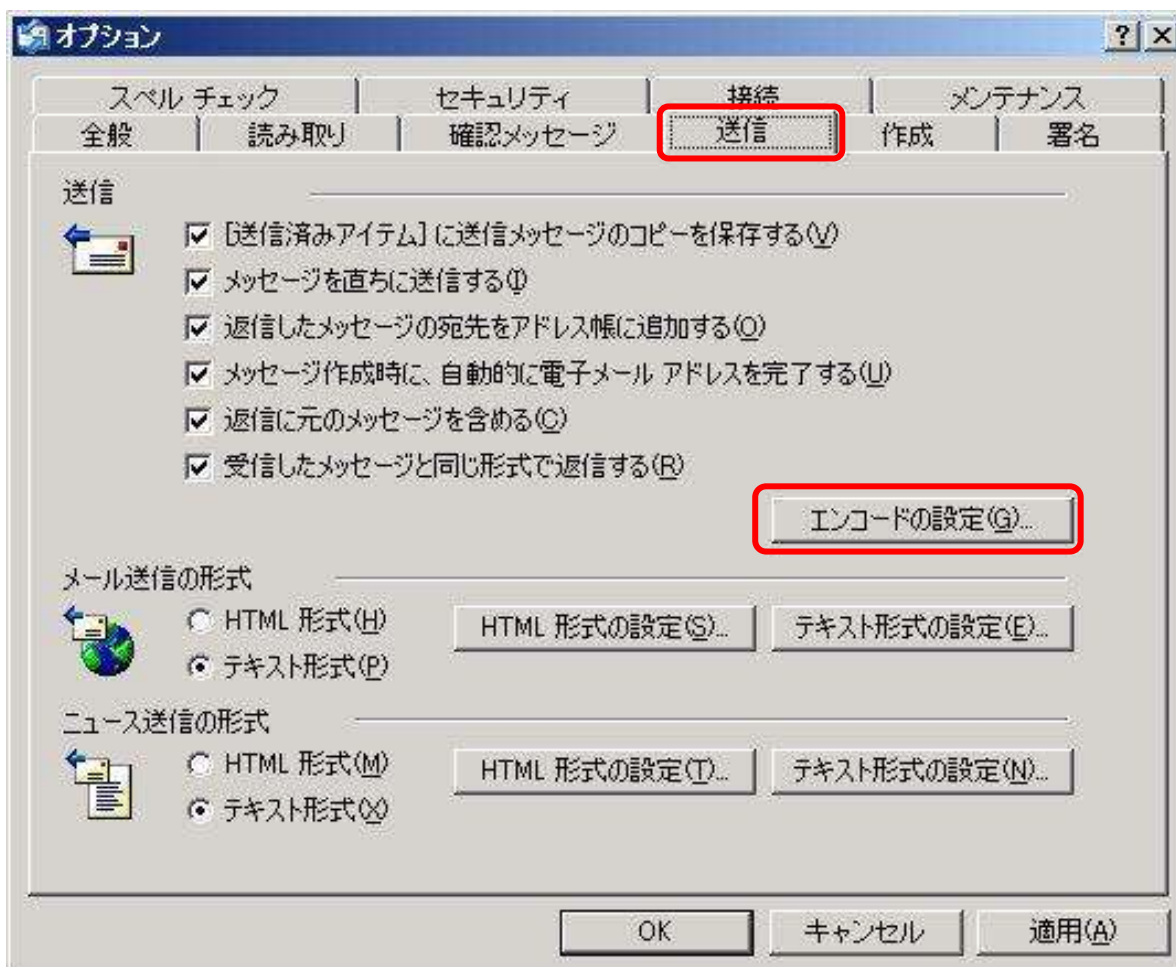
相手先によっては、メールを読めない場合があるため、メール送信形式の設定を行っておくことをお勧めします。

設定手順1 オプション画面の呼び出し



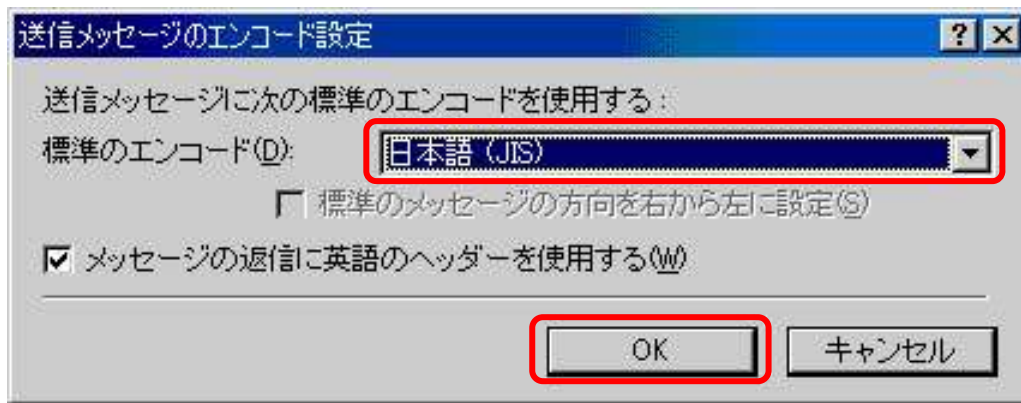
Outlook Expressの起動画面から、[ツール(T)]→[オプション(O)]の順にクリックします。

設定手順2 送信メッセージのエンコード設定の呼び出し



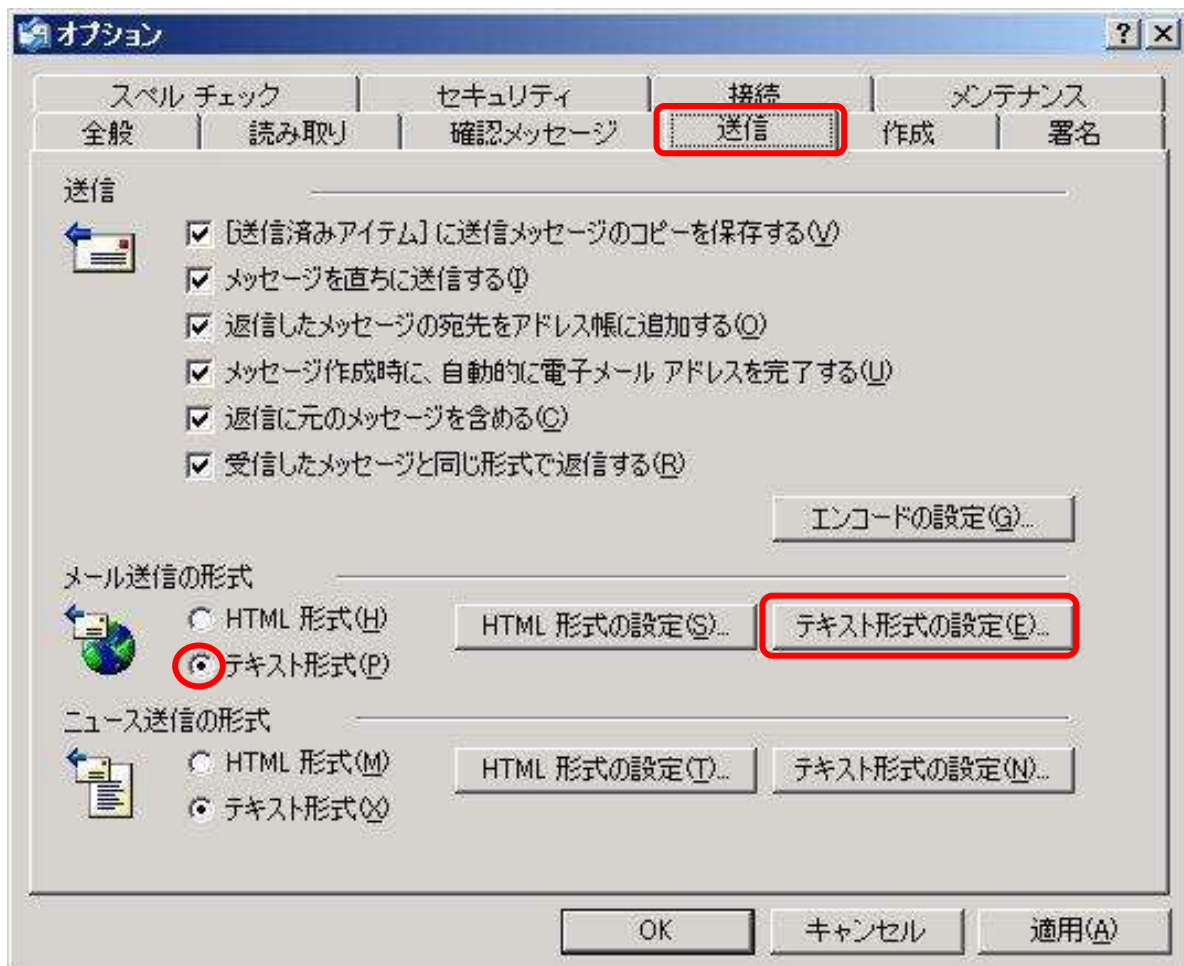
オプション画面の[送信]タブを選択し、[エンコードの設定(G)]をクリックします。

設定手順3 送信メッセージのエンコード設定



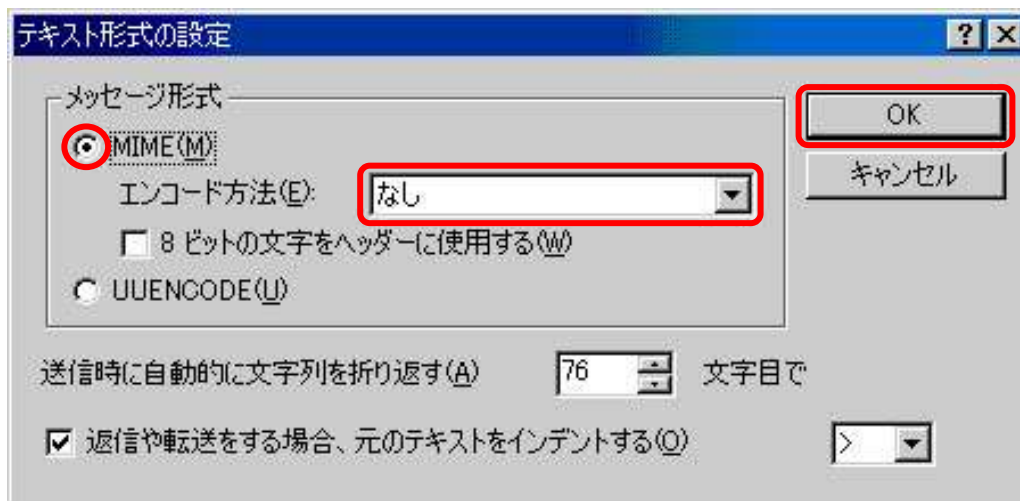
[標準のエンコード(D)]から[日本語(JIS)]を選択し、[OK]をクリックします。

設定手順4 メール送信の形式の設定



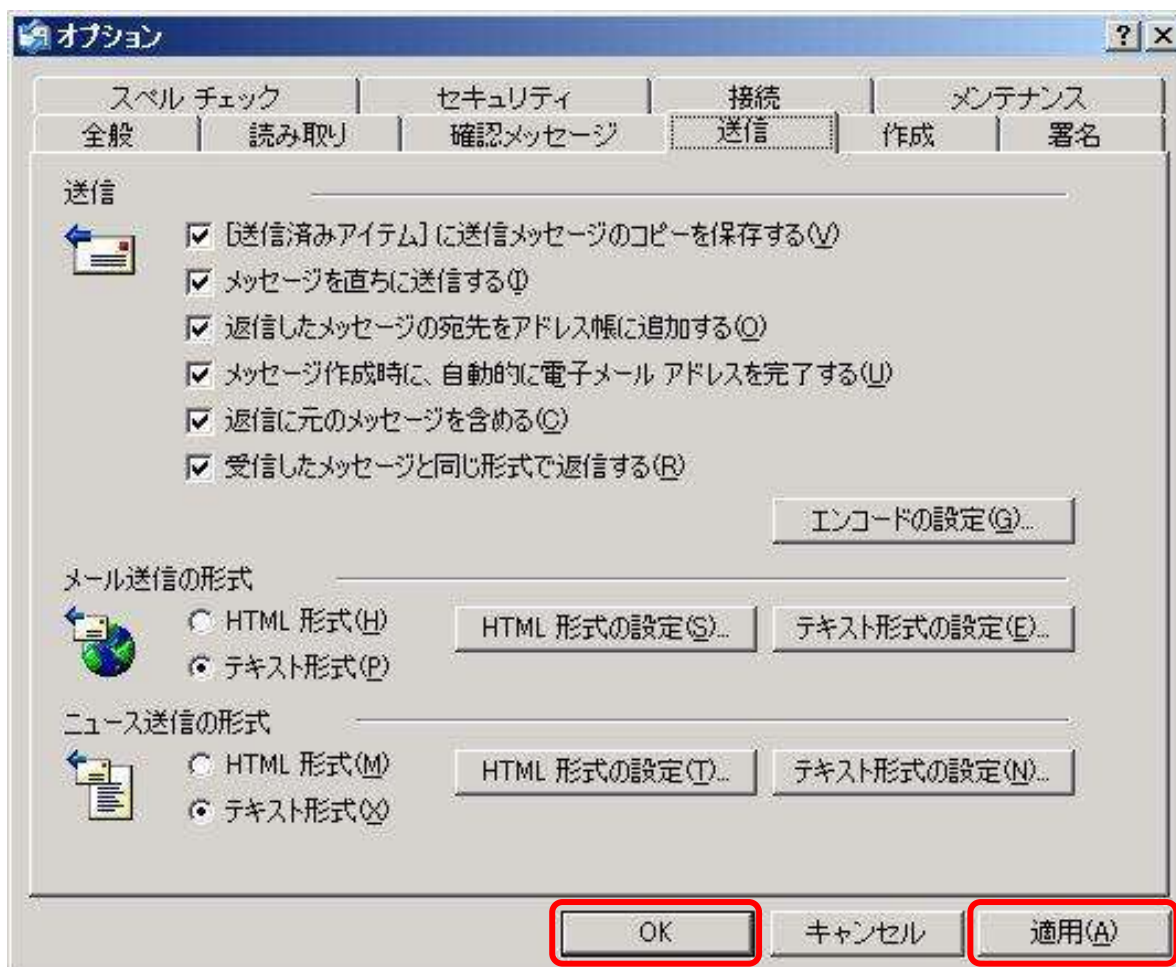
メール送信の形式内の[テキスト形式(P)]にチェックを入れ、[テキスト形式の設定(E)]をクリックします。

設定手順5 テキスト形式の設定



メッセージ形式の[MIME (M)]にチェックを入れます。
[エンコード方法 (E)]から[なし]を選択し、[OK]をクリックします。

設定手順6 メール送信形式の設定の完了



オプション画面に戻るので、[適用 (A)]→[OK]の順にクリックします。これで設定は完了です。